

Antología de Ana Miriam LRN

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

A mi madre en especial, mi padre

mis hermanos

Agradecimiento

A mi Mejor Amiga,mi familia
las personas especiales
que inspiraron estos poemas

Sobre el autor

Ana Loren 14/05/1996

Índice

¿Por que haces esto?

Chispas Compartidas

Dejame ser tu amor

Encuentro entre tus brazos

Entre calidez y Tormentas

Es hora de seguir mi camino

Escucha a tu corazón

Este es mi Señor mi Jesús

Estrellita

La Poesía (para mi)

La Realizacion

Lo lamento

Mi querida Hermana

Nada Cambiara mi amor por ti

No seras...

Pensando en que momento... ? (D.E)

Perdoname

Sueños e ilusiones Rotas por amor

Te elegí a ti porque....

Te Extraño mucho mi amor ?

Una razón más para sonreír (en busca)

Vistame en mis sueños

En la Avenida del Amor

¿Por que haces esto?

No hay mayor error pensar que
Tú me querías tonta fui al creer todo lo
Lo que tú me decías eran sólo mentiras
Me Destruyeron es que tú eras
Todo para mi, mi mundo mi universo

Ahora no sé cómo sacarlo de mi mente
Usted Me aplastado como una hoja de papel
Desechándome como si ya no sirviera
Por que me decías tantas cosas si al final me iba a destruir

¿Por qué haces esto?
No entiendo las razones para que me lastimaras
Le di todo por ti y me pagas con esto
Mis sentimientos no importaron simplemente me destruiste

¿Por qué haces esto?
Esperemos que no te hagan lo que me hiciste
Pero, eso era una tontería creer que me amabas
Tú acabaste con nuestro amor

Siempre me cuestiono en que te falle
Si yo lo di todo por ti te entregué mi corazón
Y tú que hiciste romperlo como si mis sentimientos
No importaran solo tu felicidad era lo único para ti

Chispas Compartidas

Se disipa una espesa niebla que cubría el mar de emociones desatadas, Sensaciones de deseo, amor y nostalgia se entrelazan. Una adicción a verte, aunque sea por un instante, Me sumerjo en un baile de felicidad. Me tildan de loca por sonreír y bailar sin motivo alguno. Tú te has convertido en esa razón, en el equilibrio de mi corazón, Entre charlas nocturnas y risas compartidas. Compartiendo la música que colma mi ser, Permíteme entrar en tu corazón, eres brillo en mi sendero. Eres aquel con quien mi corazón se siente inmensamente feliz y seguro. Oh, permíteme ser una chispa de alegría en tu vida, Brillamos juntos en este amor, encendamos la llama del amor. Déjame demostrarte que la felicidad puede ser compartida.

Dejame ser tu amor

Déjame ser que sea tu guía
Déjame ser yo quien cure tu corazón
Déjame ser yo quien te haga creer en el amor
Solo déjame ser tu amor

Prometo hacerte feliz
Déjame ser luz en tu vida
Déjame ser quien sane tus heridas
Solo déjame ser tu amor

Que veas la vida de distinto color
Que creas en el amor de nuevo
Déjame demostrarte que te amo
Solo déjame ser tu amor

Es que tú eres indispensable para mí

Encuentro entre tus brazos

Entre tus brazos quisiera fundirme Y robar un beso en silencio Bailaremos bajo la lluvia Mientras tus ojos me guían al éxtasis Navegando en un mar de emociones Que solo tú puedes desvelar Eres la melodía que acaricia mi alma La canción que resuena en mi ser Como notas en un pentagrama, tu amor me envuelve Cada abrazo es una sinfonía que calma mi ser Eres el verso que mi pluma anhelaba escribir Y la prosa que llena de color mi existencia En esta danza de emociones, encontré mi refugio Un santuario donde los miedos se desvanecen El latido de tu corazón, mi melodía favorita Que resuena en cada fibra de mi ser Bajo el cielo estrellado, nuestros susurros se entrelazan Y en cada beso descubro un universo nuevo Contigo, encontré mi hogar, mi refugio y mi pasión Entre tus brazos, hallé la paz que anhelaba.

Entre calidez y Tormentas

Eres calidez, mis muros se desploman, Tu mirada me hechiza, me envuelve y me pierdo. La pícaro sonrisa tuya, me deja indefensa, Tus labios, una invitación para fundirme en ellos, La calidez de tu abrazo, un llamado constante. Mi cuerpo se estremece con el más leve roce, Provocas en mí sin necesidad de palabras, Tu sola frase, una provocación intensa, Me sumerges en un torbellino de emociones, Creando sensaciones y tormentas en mi mente, Deseando constantemente tus besos, Anhelando recostarme entre tus brazos, Fundirnos en un abrazo apasionado.

Es hora de seguir mi camino

Solo quiero que me escuches lo que
Tengo que decir mírame tengo un nudo en mi
Garganta y ya Días sin dormir no puedo negar
Que he tratado de ignorar el presentimiento

Que ya es hora de seguir mi camino es hora
De encontrar un destino sin ti es hora de
Medir nuestras huellas y que entiendas
Porque secaron las rosas se acabó nuestra

Historia y entre líneas podrás comprender
Que esta vez elegiste perder sabes bien que
No existen las palabras que me puedan
Convencer sabes bien que a pesar de lo que

Siento ya no puedo pretender tengo que
Aceptar que nada va a cambiar de nuevo
Intento en tu rostro puedo ver que ya sabes
Verdad que esta vez yo partiré nunca más

Regrese es difícil de explicar lo que no pude
Entender tantas cosa que hice mal es
Momento de pagar no sé qué hacer pero te
Debo dejar no me acompañes es mi decisión

No me lo puedes negar te di todo lo que
Pude dar y anqué no quieras creer siempre
Dije la verdad aunque no quieras creer que
Me quiera alejar brillan tus ojos déjame marchar

No es Justo llorar así de pena y de rabia
No es justo que me traicionen mis emociones

Escucha a tu corazón

Escucha a tu corazón...

Escucha a tu corazón

*Que te pide a gritos que lo escuches
No lo hieras más recordando esos des amores
No hagas más profunda la herida no llores*

Escucha a tu corazón

*Que te implora que no lo lastimes más
No reabras esa cicatriz recordándolo
Que no es la única persona que te puede hacerte feliz*

Escucha tu corazón

*Que te dice a gritos que hay otros amores
No desesperes creyendo que no lo encontraras
La esperanza es lo último que muere*

Este es mi Señor mi Jesús

*La fortaleza que hay en ti
Une corazones llenos de felicidad
Noble e inocencia de mi sentir
Acogedor ser de amor y felicidad*

*Luz de la vida y guía del bien
Unes corazones y almas salvas
Consuelo de lo tristes y agobiados
Inminente tienes poder de amor*

*Amor grandeza de tu ser
Ternura para los más pequeños
Obediencia nos enseñas con tu ejemplo
Refugio de aquellos que te aman*

*Eterno mi Señor, mi Jesús
Navegante en millones de corazones
Luz de vida y enseñanza
Ejemplo de amor y bondad*

*Valiente mi señor, mi amigo
Alabado y honrado mi señor
Labrador de tierras
Oración platica contigo*

Estrellita

Estrellita reluciente

Que ha de brillar para siempre

No me abandones que me hieres

No te vayas de mi presente

Quédate para mi futuro

Vivamos historias juntas

Para contar las anécdotas

Que mi alma con gozo disfruto

La Poesía (para mi)

La poesía

*La poesía se ha vuelto mi vida
Para expresar lo que mi corazón delira
Mi alma espera que de vida
A mil fantasías de esta alegría*

*La poesía expresa mi sentir con versos
De mi corazón que sigue latiendo
Por estos sentimientos de mil motivos
De un corazón que solo quiere seguir latiendo*

*La poesía me hace sentir viva,
La poesía hace más liviana mi melancolía,
La poesía es mi desahogo en versos
En ella expreso mis sentimientos sinceros*

La Realización

Nacimos libres dignos y diferentes para ser felices
Nosotros tenemos una energía que nos impulsa
A superarnos que debemos fortalecerla, engrandecerla
No dejar que se nos apague esa energía nos fortalece

En la búsqueda de nuestro destino y buscar quienes somos
Cuál es nuestra realidad cada uno con características propias
No conformarnos simplemente como los demás
Ser diferentes ser únicos alcanzar la realización de nuestras metas,

Sueños "¡Alcanzar la cima de la montaña más alta!"
No podemos perder nuestra libertad no esperar a que los
Demás lo hagan por ti no depender de los demás
Empezar a decidir sobre nuestro futuro, empezar a descubrirnos,

A comprometernos con la vida y desarrollarnos,
No dejarnos vencer, emprender nuestro vuelo
En busca de nuestro destino no nos dejemos manipular
Debemos enfrentarnos y retar a la vida dirigir nuestra

Energía a la realización, reflexionar sobre opciones,
Barreras, alternativas y oportunidades para dirigir
Nuestro destino y saber cuál es, para la realización debemos
Aprender a llegar más alto, a trabajar con empeño, dedicacion

Hacer lo que creamos más conveniente trabajar con entusiasmo, alegría
Aceptarnos tal como somos Logremos intuir la unidad y armonía
De nuestro ser Estaremos más cerca de nosotros,
Alcancemos a cimentar Nuestra propia filosofía

De vivir y vivamos con amor y beneficios sin esperarlos
Nos habremos amado a nosotros mismos, alcancemos
A desarrollarnos, a consolidar nuestra voluntad,

Conocimientos, habilidades, talento, valores y conducta

Podemos creer por nosotros mismos, consigamos
Superar a nosotros mismos nuestro medio orientarlo
Hacia los valores, creencias, ideologías y conductas
Que permitan la realización habremos abierto los caminos

Conocido los medios y encontrado los fines, aceptar que
En el mundo nuestra presencia en el mundo es única
Cuando nuestros actos realizados contenga los elementos
De visión, extensión y perfección, nos orientemos a

La inmortalidad de nuestro ser habremos trascendido
Encontrar cual es nuestra misión en el mundo
Salgamos a buscar nuevos retos, nuevas experiencias
Crecer constantemente dentro de nosotros para satisfacer
Todas nuestras necesidades es integrar en nuestro ser

La conducta de compromiso que es la fuente de nuestra voluntad
Del autocontrol de nuestras acciones y pensamientos
Saber de lo que somos capaces hasta llegar a gobernarnos
Cada uno contamos con nuestra propia energía cuyo funcionamiento

Depende del compromiso que cada quien adquiera consigo mismo,
De la dirección de sus acciones y pensamientos
Dibujemos una alegría y satisfacción de todo el potencial,
Ese espíritu de libertad y esa seguridad que tenemos está

Dentro de nosotros no permitamos que se nos apague,
No nos dejemos manipular mantengamos una
Búsqueda retadora hacia la realización engrandezcámosla
"Amémonos y conozcámonos para poder amar y ayudar a los demás"

Lo lamento

No lamento haberte perdido, lo que lamento
es haber perdido mi tiempo contigo
No lamento tu desinterés, lo que lamento
es haber puesto interés en alguien como tu
No lamento tu desamor, lo que lamento
es haber amado a alguien como tu
No lamento esta historia, lo que lamento
es que me volví la villana, cuando era la protagonista
Lo lamento porque me perdí en un historia de ilusión
Lo lamento porque llore, por alguien como tu
Lo lamento porque te escribí, mis mejores poemas
Lo lamento porque te dedique mi tiempo
Lo lamento porque espere que tu me amaras igual
Lo que mas lamento es que no te he podido olvidar

Mi querida Hermana

*Dulce compañía de mis días
Eres mi hermana mi amiga
Alegría que me das todos los días
Que me toleras anqué a veces te hostiga*

*Señorita de incontrolable locura
Motivo de esta inspiración
Usted es quien me escuchara
Como recito esto de corazón*

*Hermosa por dentro y fuera
Amiga en las buenas y las malas
Hermana especial compañera
Tu mi señorita querida de las sinceras*

Nada Cambiara mi amor por ti

Si tuviera que vivir mi vida sin ti a mi lado
Los días estarían vacíos
Las noches parecerían eternas
Contigo veo constante con tanta claridad...

Eres la persona más increíble nunca
Me dejas sola eres mi compañera mi amiga
Mi madre la persona más especial quien me da
Los mejores consejos quien me dio la vida

Eres un ángel en mi vida eres la mujer maravillosa
Te admiro por tus fuerzas y valor que tienes para dar
Tal vez haya estado triste antes
Pero nunca había sentido esta fuerza

Mis sueños son jóvenes, y ambas lo sabemos
Ellos nos llevaran donde queramos
Abrázame ahora no quiero vivir sin ti
Nada cambiara mi amor por ti
Ya deberías saber cuánto te amo
De una cosa puedes estar segura
Nunca pediré más que tu amor
Puede que el mundo cambie toda mi vida

Pero nada va a cambiar mi amor por ti
Si el camino que se avecina no resulta sencillo
Tu cariño encabezara el camino por nosotros
Como una estrella guía

Yo sé que tú estarás ahí si te necesitara
Por qué me amas tal como soy
Abrázame ahora no quiero vivir sin tu cariño
Porque tú me has visto crecer

Viste mis primeros pasos
Has estado conmigo en los momentos triste
Los momentos más felices
Eres mujer vencedora capaz
Admiro tu compromiso y valentía
Eres mi mejor amiga siempre
Estarás en mi corazón abrázame
Tan fuerte como si no hubiera mañana

Tú que compartes conmigo esta aventura
Lo maravillosa que es la vida
Tu cariño siempre me acompaña
Eres la mujer más maravillosa

Por qué siempre estarás ahí para mí
Cuando más lo necesite
Tú me conoces mejor que yo misma
Siempre serás mi ángel porque

Nada cambiara mi amor por ti
TE AMO MAMÁ

Especialmente para ti

No seras...

No serás...

No serás mi caballero de blanca armadura

Quien rescata a su princesa de la torre y se enfrenta al terrible Dragón

Porque esto no es cuento tampoco soy princesa de hermosa belleza

No serás el chico guapo por el que todas mueren

Porque tu belleza está en el interior de tu corazón

No serás el galán de telenovela con millones de seguidoras

Porque eres el protagonista de nuestra historia de amor

No serás el cantante más famoso con mil fanáticas

Por qué escuchar tu voz es una linda melodía para mis oídos

No serás todo eso pero TE AMO

Pensando en que momento... ? (D.E)

Pensando en que momento... ? (D.E)

Te volviste tu inspiración de esta dulce canción
Y mil versos de lo que creía una ilusión
Hoy se convierte en una estrofa más de vida
Que hace sinfonías de mis latidos de corazón

Creando las más bella sensación de ser tu amor
Descifrando hasta el problema complicado de razón
Haciendo que mis palabras tengan sentido de amor
Que los colores pinten mi mundo de más grande ilusión

Perdoname

Yo quisiera decirte cuanto te amo
Pero me es imposible, se congela mi voz,
Congelan mis manos aquí estoy extrañándote
Yo quisiera volar enfrente de ti para que veas

Que te he olvidado pero no es así ciento
Que he fallado si con solo una vez he quedado
Marcada por que estés donde estés de mi enamorado
Ahora pido perdón a no a ti si no a mi corazón que

Es el que no olvida el error de haber jugado
Con el amor con alguien más por rencor mírame a mí
Mira como estoy extrañándote con cada lagrima
Que yo doy quiero recordarte aquel momento mágico

Después de mucho hablarte fue que empezó la ilusión
Me muero por dentro por ti no he podido olvidarte
Sé que tú no te has olvidado de mi quisiera volver a vete
En mis brazos tenerte poder besarte que me digas que me amas

Sueños e ilusiones Rotas por amor

Mi corazón está muy triste desde que te fuiste
Y como no pensar en ti si te amaba
Y que hiciste traicionarme
Me dejaste ilusiones rotas

Fui a ese lugar donde conocimos
Lloré sabiendo que te fuiste
Me he hecho daño te fuiste
Dejando los sueños rotos

Pero, como no pensar en ti si te amaba demasiado
No pude evitar que mis lágrimas rodarán
Sabiendo que te fuiste
Dejándome sola con este dolor

Ilusiones rotas eran todo lo que me quedo
Y los recuerdos de ese día
En el que era inmensamente feliz
Ilusiones eran lo que estaba roto

Ilusiones rotas desde que te fuiste
Tratar de recuperar todo lo que viví
Creí en ti y tú me traicionaste
Sólo se rompieron los sueños

Te fuiste dejando un gran dolor en mi corazón
La sensación se desvaneció con el tiempo
Sueños rotos por un amor traicionado
Me dejaste en el olvido dejando todo atrás

Olvidaste todo lo que vivimos
Tu ausencia me hizo sufrir
No sé en qué te falle para que me hicieras daño
Sueños rotos y los recuerdos de aquellos días

Te elegí a ti porque....

*Eres y serás siempre mi mejor amigo
Me hiciste reír y sonreír no me hiciste llorar
Me mostraste la felicidad de todas las formas
Me buscaste sin que yo te lo pidiera
Me consolaste en mis días tristes
Corriste tras de mi sin que yo te lo pidiera
Estuviste conmigo cuando yo estaba sola
Reíste conmigo de mis locuras
Escuchaste mis locuras
Ser mi mejor amigo y no mi novio
Me enamoraste con hechos y no solo palabras vanas
Te amé como a nadie y te amare siempre
Me amaste sin límites como yo a ti
Aunque estuviera molesta sin motivo
Enojada hacías cualquier cosa por verme feliz
Por eso y más te elegí*

Te Extraño mucho mi amor ?

Te extraño mucho mi amor

Porque me dejaste sin decir adiós

Porque me dejaste con este dolor

Te extraño mucho mi amor

Es que tú eras tan indispensable para mí

Porque tenía que dejarme sola

Te fuiste dejándome con el corazón roto

Te extraño mucho mi amor

Por favor, vuelve a mí

Mi vida sin ti es un mar de lágrimas

Porque dejaste una herida que no ha sanado

Te extraño mucho mi amor

Es que mis esperanzas están contigo

Que me arranco lo que me gusta en la vida

Que es este amor que yo siento por ti

Quisiera poder regresar el tiempo

Cuando estabas a mi lado

Te extraño mucho mi amor

Mi flor se marchita con tu partida

Sé que dijiste que eras feliz

Pero que me dejaste te llevaste mi felicidad

Eras mi felicidad completa

Aunque escuches esto sé que no volverás

Es que aunque te pida que vuelva no lo harás

Te extraño mucho mi amor

Una razón más para sonreír (en busca)

*Mi corazón esta desvalido se siente herido
Por tan horrible y cruel castigo
De amores que no han sido correspondido
De amores que solo me han herido*

*Mis lágrimas me ahogaran con este sufrimiento
Haciendo esta pena que me acongoja más profunda
Cerrando este corazón a quien más me han herido
Cada vez más con esto me miento y desaliento*

*Si no me desahogo este rencor me matara
Por pensar que al amor jamás encontrare
Pero aun soy joven para volver a creer
Que existe una razón más para sonreír*

*Una razón más para sonreír que me haga vivir
Una razón más para saber que se puede ser feliz
Que este dolor y rencor no me dejan vivir
Que apagan estas inmensas ganas de ser feliz*

*Una razón más para sonreír, saber que existe el amor verdadero
Una razón más para sonreír, no caminar sola por este sendero
Una razón más para sonreír, saber que existe el amor sincero
Que esto durara para siempre y no solo un amor pasajero*

Vistame en mis sueños

Esta noche, visítame en mis sueños, roba un beso y viajemos a donde solo seamos tú y yo. Crearé un mundo donde estemos juntos, pues a veces las inseguridades me atormentan de repente, ese nudo en mi garganta me ahoga. Anhele que seas tú en este momento, no deseo llorar ni lamentarme, aunque conserve y atesore los recuerdos. Mi alma y corazón no podrían soportar que no fueras tú. El miedo me impide preguntar, por eso, esta noche, visítame en mis sueños. Seamos felices, abrázame y no me sueltes. No deseo indagar ni conocer tu respuesta, prefiero quedarme con la duda.

En la Avenida del Amor

En la avenida del amor aguardo sola,
anhelando a mi compañero, mi aurora.
Quien abra las puertas de mi ser cerrado,
guiándome a un universo por explorado.
Que sea mi guerrero en esta travesía,
capaz de conquistar mi alma cada día,
con palabras puras, honestas y sinceras,
que abriguen mi corazón, como primaveras.
Que camine a mi lado con valentía,
tejiendo amor, alegría y armonía,
unidos, exploraremos este sendero,
fundiendo sueños en un solo anhelo.
Que en este viaje al corazón profundo,
seamos cómplices en cada segundo,
juntos forjaremos un mundo ideal,
enlazados en un lazo celestial.
En la avenida del amor, espero aún,
aquel pasajero que en mi vida abra el telón,
y juntos, escribamos un relato sin final,
entrelazando nuestros destinos en este ritual.