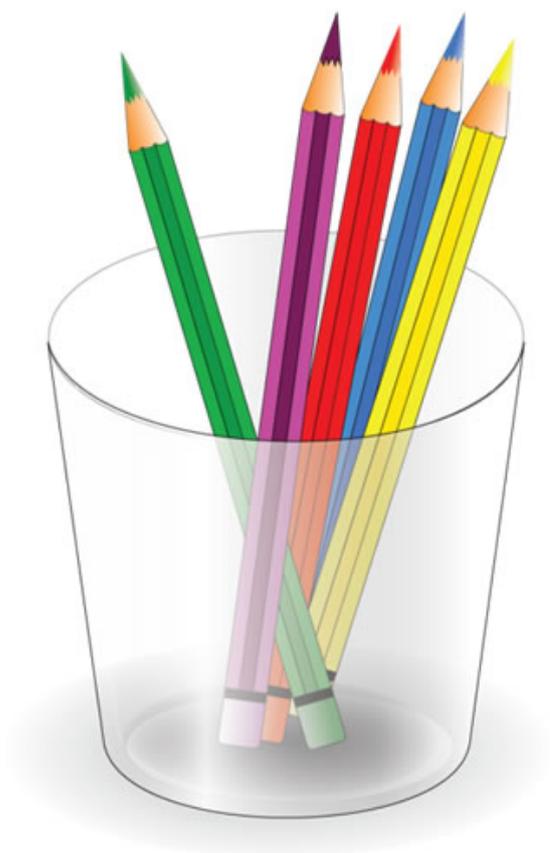


La poesia es la miel del alma

Fernando Espantoso



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

Nido de pescadores.

Evocacion

Es la vida.

Violeta

Caminando

Sembrando

El entrevero

Dinero no es felicidad

Por la educación

Nido de pescadores.

Rancho de la costa
Nido de pescadores sobre la arena
y entre las piedras solo una mas
algo de magia ronda en tus patios
y entre tus paredes guardadas están
las hazañas de algún marino
y muchos dramas que cuenta el mar.

Rancho de pescadores que
representas al que navega
el hogar seguro la ansiada paz.
Aguardas siempre al que
regresa con calor de nido y
amor de madre
entre paredes que besa el mar.

Nido de pescadores te formaron
bravos marinos que hacen
frente a la vida como tu al mar
serenos, fuertes, valientes,
con horizontes de cielo y mar.

Evocacion

PAPA,PAPA,PAPA,
tu llenaste mi vida
y hoy alegras mis días
si te vuelvo a evocar
PAPA,PAPA,PAPA
hoy que el mundo me acosa
tu recuerdo me guía
es la luz de mi vida
en mi soledad.

tus principios despejan la niebla
como un faro en la noche,
y me da animo nuevas fuerzas
para volver a empezar.
PAPA,PAPA,PAPA,
tu llenaste mi vida y alegras mis días
si te vuelvo a evocar.

Es la vida.

Todo fue como si el mar embravecido de la vida
nos arrojara a los dos a la playa de la tercera edad
en ciertas condiciones algo precarias
en cuanto no teníamos pareja estable
te vi luchando para llegar a la orilla igual que yo
te ofreci mi mano que aceptaste sonriente
y a los dos se nos hizo mas placentero salir del agua
nos presentamos poco a poco, nos fuimos conociendo
luego, cuando las llamadas se fueron haciendo mas seguido
empezaron las salidas y asi, nos dimos cuenta un dia,
que ya no podiamos estar separados el uno del otro
¿como se llama esto? te pregunte y me contestaste
es la vida mi amor.

Violeta

Después de alegre charla con mi amiga Violeta, le dije ante un reproche amable por lo poco que la visitaba: "si saco el 5 de oro te voy a visitar en una limosina y vamos a cenar donde vos elijas". Se rió a carcajadas y me dijo que iba a comprarse un sofá bien cómodo porque eso sí que iba a ser largo. Entonces le conté lo que me pasó cuando acerté cuatro números, sólo me faltó el 07 e iban a cantar la bolilla extra; el pozo de plata era de unos 3 millones. Bueno pensé: "a lo mejor se me da" y el flaco Tabeira que canta el 17, imagínate, enseguida le dije que le dije: "no flaco, limpiá la bolilla, es 07" y él insistió 17, y le dije: "por favor limpiá a la bolilla", pero no me dio nila idem! Suponete, lo dividieron entre 4 y yo quedé como la gata de Artola mirando la fiambreira. Chau.

Hoy que su ausencia es definitiva quiero inventar su presencia y sus llamados, no aceptar lo que ya no tiene remedio y diálogo con su recuerdo: "hola Violeta ya te tomaste el ... ?", digo sin sonreír y creo oír que me dice: "no esperaba que me invitaras, por quién o porqué brindamos hoy?", elige tú.

Bueno, el año pasado un día como hoy fue, un buen día para los dos brindamos por un primer aniversario. Pero qué fue ese día?, nada en especial, pero nada malo y eso ya es bueno. Salud, eso sí que es ser optimista, nada de grandes premios, vivir, sanos en salud con la familia, los amigos, el país en orden, con trabajo y llevar una vida normal por muchos años en un país sin desastres ni que es a lo que todos debiéramos aspirar. Todo lo demás es ganancia neta, y si viene, bienvenida sea.

Claro eso es ser mediocre te dirán algunos y algo de razón tendrán. Pero dónde está el equilibrio justo a todo esto? Creo que con una moderada ambición y un sentido justo del reparto, todo se soluciona. La codicia rompe el saco, recuérdelo siempre.

Caminando

He tomado como lugar de desarrollo de mis cuentos aquel laguito formado por una clara cañadita que corre entre campos de marcela y menta, el mismo que tiene un ceibo que al florecer llena el agua de hermosos reflejos y dónde los camalotes lo tientan a uno con sus flores.

Ese lugar, cuando lo recuerdo lo identifico con la paz, la humildad y el amor. A él se llega por caminos de tierras bordeadas de carqueja y eucaliptus, por estos caminos uno se va encontrando a sí mismo, sacudiéndose el barniz de la ciudad y volviendo a ser sólo uno!, que nunca desaparezcan estos refugios del alma, dónde lo agreste y lo humilde reinan para curar las heridas que por invisibles no dejan de doler y devolvernos a nuestro equilibrio interior.

Mientras camino pienso que poetas no son sólo los que escriben versos y ni siquiera los que escriben; sino aquéllos que sienten, piensan y viven intensamente lo bueno y lo malo de la vida. A través de los sentimientos destilamos lo mejor de nosotros, eso es el amor!

La poesía es la miel del alma!

Sembrando

Estando a punto de arrancar mi número para esperar en la farmacia de la mutualista a la que soy afiliado, vi llegar muy nervioso a un señor que estiró su brazo como adelantándose a una señora que serenamente creía que iba a llegar a estar después que yo me alejara. Al ver aquella mano extendida tratando de ganar un lugar, puse en ella el número que ya estaba en mi poder, ante el asombro de su dueño y tomé otro para mí. El destinatario de aquel pequeño gesto no salía de su asombro; me dio las gracias y me preguntó: "¿porqué lo hizo?" no me sorprendió que me diera las gracias pero sí que me hiciera esa pregunta y después de algunos segundos le contesté con alma de sembrador: "para dejar una semilla".

Que todos podemos ir sembrando diariamente no importa qué nivel educativo tengamos, ni económico, ni si somos de tal o cual religión, ni color de piel ni político. Todos podemos ser corteses, hombres y mujeres, y sobre todo respetar mucho a los viejos.

Como decía Juan Carlos Mareco Pinocho "Si los malos supieran el negocio que es portarse bien, se portarían bien hasta por negocio!".

El entrevero

1- Decime viejo, ¿vos estas caliente con mi madre?

2- ¿Quieres saber la verdad?

1- Para eso pregunte

2- Bueno si, y ella tambien conmigo

1- ¿A si?

2- Si, y no pasa nada

1- ¿Porque no pasa nada?

2- Porque somos gente responsable y guardamos las normas, tradiciones, etc.

1- ¿No sera que son giles? ¿Que a los 80 que tiene ella y los 85 que tenes vos dejan pasar el ultimo tren de felicidad de pareja por miedo al que diran?

2- Bueno, tal vez algo de eso hay tambien

1- Tendremos que darles un empujon como a los adolescentes que se miran embobados y no se animan

2- Y si juntan plata, hijos y nietos y nos regalan 2 pasajes en un crucero a la India

3 (Hija menor que llegaba)- Queres que te escribamos un ayuda memoria, digo para los dos por las dudas, paso tanto tiempo, sin que se ofendan por favor!

2- Bueno es que guardes el respeto que si algo estamos olvidados puede ser lindo encontrar juntos la solucion

3- Vos entendiste mal. No es por lo que van a hacer en la cama, ya sabemos que van a dormir, es por lo que voy a hacer en la mesa que hay que comer y cuanto y si vas a tomar todas las pastillas en hora (bajando la voz) viagra incluida ja ja ja

2- Si viagra incluido claro, ¿Acaso vos no tomas anticonceptivos? Y ojo que esta bien!

1- Bueno hay que ponerse en campaña

Dinero no es felicidad

La trayectoria del individuo en la vida discurre como si fuera en una escalera de dos hojas, si subimos muy a prisa, luego no podremos mas que descender y si esto coincide con nuestro declinar físico, habremos vivido una vida mediocre.

Tal vez, sería aconsejable subir disfrutando cada peldaño porque el camino también es parte del objetivo. Vivir en plenitud la niñez, la pubertad, la juventud, la madurez, y también la tercera edad, con los nietos, bisnietos y amigos que como uno logran estos éxitos. Porque así debemos llamarlos, que no son para muchos.

Si la riqueza económica no nos parece que fue cuantiosa, pero gozamos de buena salud, rodeados de una familia respetada y respetuosa, con saludables hábitos de educación y trabajo.

¡Eso es la felicidad!

Familias en donde lo único que los mantiene aparentemente unidos es el dinero, en cuanto hay un reparto por herencia, adiós lazos familiares, en cien pedazos se deshizo cada unión.

Cada uno por su lado.

Por la educación

Reflexionando sobre la educación en general
y viendo el bajo nivel uno piensa en cuanto mejorarlo.
Si toda masa del bajo nivel lo pudiéramos convertir en buena parte
en nuestros lectores.

Es decir, si el publico se acostumbrara a ir cambiando
poco a poco a elevarlo a ese nivel lo bueno siempre justa mas en
cualquier orden y Poesias del alma es mejor y educa.

Si esto lo logramos en mediano plazo, la sociedad toda cambiaría
para bien, y con el aumento progresivo de otros,
sabremos que hacen al bienestar diario.

Insisto fuertemente en la gran ayuda que significaría
que Poesías del alma fuera visto y escuchado por una persona por
familia.

Cambiaríamos todo el Uruguay en pocos años.