

Una Buena Noche Para Escribir

Renata Valentina Monserrat Jaramillo Muñoz

Presentado por

Poemas del Alma 



Índice

Abandono

Beso en la frente

Bullying

Como Antes

Confesiones del alma

Déjame Decirte

Destinados A Ser?

El Comienzo De Un Final

Estoy Bien

Estrellas Fugaces

Gritos Silenciosos

Homicidio con gusto a suicidio

Hoy ya no lo hay

La lluvia y yo

Miradas Del Corazón

Nadie

No Huyas

Para alguien en algún lugar del mundo

Para Ti

Podemos Hacerlo

Relatos

Ruinas de un corazón

Segundo Primer Beso

Sentimientos Pendientes.

Soñé Contigo

Tiempo Atrás

Un Día De Esos

Un Poema Con Tu Nombre

Una carta sin destinatario

Vivo, otra vez; otra vez vivo

Abandono

LLegó papá a casa, ya es de noche y yo me encontraba acostada, pero la felicidad pudo más que el cansancio, a sí que corro a su encuentro, él me recibe con un abrazo y un beso, me toma en sus brazos y me carga hasta mi cama, entonces nuevamente me besa en la frente y me acaricia el pelo, en eso estaba cuando mamá lo llama.

Hoy rompí un florero mientras jugaba, pasé corriendo muy cerca, no fue mi intención, pero ya estoy más grande y mi cuerpo se a vuelto más pesado y difícil de controlar, por lo demás hoy estuve con mi hermana la mayor parte del día, le pedí que me llevara al baño en reiteradas ocasiones pero hizo caso omiso, ya no aguantaba más a sí que hice sobre la alfombra, papá se enojó, tomó un palo y con él me golpeo, le pedía que parara que por favor no lo hiciera más, pero no lo hizo, continuó golpeándome sin intención de detenerse, cada golpe parecía venir con más rabia y fuerza, cuando pude escapar de tal golpiza corrí a esconderme debajo de una mesa, pero mamá me alcanzó me tomó del cuello y me lanzó hacia afuera, cerraron la puerta y se olvidaron de que podría tener frío o hambre, me acosté justo afuera de la puerta, quizás se arrepientan y me dejen entrar, tengo mi cuerpo adolorido.

No volvieron abrir la puerta, fue una noche muy fría, extraña mi camita además tengo hambre, sed y mucho frío. Estaba durmiendo cuando de repente se abrió la puerta era papá, que contenta me puse, por fin podré entrar -pensé- pero papá se interpuso cerrando el paso, caminó hasta el auto y desde ahí me llamó, a pesar del dolor voy corriendo de felicidad, subo de un salto al auto y mientras este avanza miro por la ventana, a mitad de camino este se detiene -que bueno ya tenía ganas de ir al baño- papá se baja y abre la puerta, yo corro a un árbol que se encontraba ahí cerca, quería andar rápido no quiero que papá se enoje nuevamente, pero cuando volteo ya no estaba se había marchado, sin mí, me había dejado ahí, con hambre, con frío y por lo demás adolorida. me senté junto al árbol a esperarlo, pensé que podría volver que solo olvidó algo en casa, pero así paso ese día, el siguiente y el subsiguiente, quizás se perdió por eso no a vuelto, no quiero moverme de aquí, sé que vendrá por mí y puede asustarse si no me encuentra, pasan muchos autos y personas pero ninguno es papá, "pobre perrito" dicen algunos, pueden tener razón mi aspecto a cambiado, me siento enfermo, mi mano nunca se recuperó, he comido lo que pillo en algún basurero, pero no me atrevo a ir muy lejos, siempre vuelvo al árbol por que papá me ama -lo dijo incontables veces cuando jugábamos- y vendrá por mí, por que yo a él también lo amo.

Beso en la frente

Él nunca llegó a besarla... solo pudo sentir sus delicados labios en la mejilla.

Con un beso en la frente dieron por sellada una promesa, prometieron jamás abandonarse, estar siempre unidos, sin embargo, el destino deparó lo contrario, para esos dos corazones que latían el uno por el otro, él luego de un tiempo sin saber de ella, sigue esperando que esa promesa se cumpla, esperara el tiempo que sea necesario, porque no hay nada más sincero y lleno de amor que un beso en la frente, está lleno de protección, de respeto mutuo, porque sin siquiera haber rosado sus labios, él está seguro de su amor por ella, porque un beso en la boca cualquiera lo dá, pero un beso en la frente no se da a cualquiera.

Bullying

Llegó el día, lo venía planeando hace meses, sí, hoy lo haré, acabaré con el martirio que tantos años he aguantado.

Es el típico día lunes que todos odian, salgo de casa temprano quiero tener el tiempo suficiente para disfrutar el paisaje camino al colegio, y debo confesar que mirar esas pobres almas caminar cómo si lo único que importara es el trabajo, creyendo que su vida durará para siempre realmente me repugna. Quedan un par de cuadras para llegar a mi destino y me comienzo a arrepentir o mejor dicho una parte de mi dice que no lo haga que es mejor dejar las cosas así pero la otra dice que lo haga que acabe con todo, que los haga pagar uno a uno por los insultos que me han dedicado, por los golpes que me han dado y por lo peyorativo de sus palabras.

Entro al salón y no saludo a nadie, todos me miran al entrar es cómo si supieran lo que va pasar, siento que sus miradas me imploran piedad, la que ellos no han tenido conmigo, pero no me doblo ante esas agonizantes almas, me dirijo hasta el último asiento ahí donde nadie me presta atención, la profesora me está mirando y realmente lo siento por ella, por su familia, espero que se volteé a la pizarra y saco el arma de mi mochila, ella es mi primera víctima. Me levanto de mi puesto y camino hacia la puerta no quiero que alguno se escape, soy consciente que no tengo las suficientes balas para todos ellos, pero si que los que queden vivos jamás se olvidarán de mi. La profesora me pregunta a donde voy "a ningún lugar" respondo sacado el arma de entre la chaqueta la miro fijo y le disparo entre los ojos, mis compañeros se paran asustados, pobres estamos en un tercer piso no tienen escapatoria, comienzo a dispararle uno por uno, tengo quince balas y somos veinte, ¿quienes serán los afortunados?, pongo seguro a la puerta pues con el ruido de la pistola al detonar llegan ingenuos a tratar de salvar la situación, algunos de mis compañeros se lanzan desde la ventana a una muerte tan segura como la que les esperaba en mis manos, una vez que les disparo a todos sonrío, por fin se acabó no mas bullying, no mas insultos, por fin me dejarán tranquilo, por fin ya no tendré que aguantar sus golpes. Abro la puerta y a la vista y paciencia de todos salgo, con una sonrisa tan amplía como la que ellos tenían cuando me rodeaban a golpearme, no agacho la mirada pues estoy orgulloso de lo que he hecho, las personas que estaban fuera del salón intentando ayudar a mis víctimas me miran sin reaccionar a nada, deben estar preguntándose cómo un niño de 15 años es capaz de tan vil crimen, lo mismo me pregunto yo hoy mientras cumplo mi condena en un hospital psiquiátrico, me diagnosticaron demencia, y podrían tener razón.

Como Antes

Te miraba a lo lejos, actuabas tan natural, miraba tu sonrisa, miraba tus manos recordando lo feliz que era cuando de ellas me tomaba, en eso estaba y de pronto clavaste tu mirada en la mía, reaccione de inmediato desviándola en otra dirección, no vaya a ser que descubras que te amo, como antes, como siempre, o lo que sería aún peor, que yo descubriese que todavía me amas.

Confesiones del alma

A ti que quizás estés leyendo esto con la esperanza de que alguna de mis frases sea para ti quiero decirte que lo son, cómo no van a serlo si eres tu quien me quita el sueño, quien incluso me hace dormir todo el día para soñarte, solo quiero decirte que por favor no vayas y presumas que tienes mi corazón en tus manos, no vayas y presumas que mi felicidad depende netamente de ti, y pues si no eres tu quien lee esto quiero que vayan y le digan que lo extraño, que no se que mas hacer con esto que siento desde lo mas profundo de mi corazón, que él se quedó ahí y que jamás saldrá, vayan y díganle que él para mi si fue especial y que si algún día necesita de mi, el camino sigue siendo el mismo

Déjame Decirte

Y antes de que digas cualquier cosa, déjame decirte que te extraño, que al final del día y antes de dormir eres tu quién viene a mi cabeza, déjame decirte que me gustas igual o más que el primer día, déjame decirte que te amo, que estoy enamorada de tus defectos, de la peor versión de ti, déjame decirte que a pesar del tiempo transcurrido estará ahí la puerta abierta para ti, pues las promesas se cumplen y yo prometí estar siempre que me necesites, déjame decirte que he intentado odiarte, fingir que no existes y siempre termino donde empecé, extrañandote y ahogando un te amo con un suspiro.

Destinados A Ser?

Sus caminos se juntaron a tal punto que hubo una colisión en la que ambos corazones salieron dañados, uno mas que el otro, pero dañados en si, uno con más recuerdos que el otro, pero ambos igual de enamorados, enamorados sí, pero separados, destinados a ser, pero a ser uno lejos del otro con una leve esperanza de que algún día se volverían a juntar

El Comienzo De Un Final

Querer desaparecer, todo comienza ahí, en ese angustfante sentimiento el cual se mitiga con el simple hecho de dormir, pues esto parece ser una solución bastante apropiada, apropiada si, pero hasta cierto punto, pues, ¿qué pasa cuando ya esto no parece ser suficiente?, digo, cuando al despertar de una larga siesta sigues sintiendo el deseo de desaparecer, de ya no existir quizás, ¿qué queda entonces?, queda pues buscar otra solución, una mas eficaz, es aquí cuando descubres que estás mas perdida de lo que estabas al comienzo, por que te das cuenta de que ya no buscas una solución como tal, si no mas bien una salida, una salida que para muchos es cobarde, pero para ti... para ti es lo mas valiente que harás en todo lo que a tu vida respecta.

Estoy Bien

Noté que el brillo de sus ojos estaba apagado que su sonrisa ya no brillaba como antes y su expresión reflejaba tristeza, parece que llevara una mochila cargada de un par de recuerdos e ilusiones rotas, pero hace la sonrisa mas real que puede y ahoga el dolor en un "estoy bien" si bien nadie nota el trasfondo de estas dos palabras y de todo lo que está oculto detrás de la sonrisa que emiten sus labios luego de ser pronunciadas, no puedo evitar preguntarme si las demás personas me ven como yo lo hago en el espejo.

Estrellas Fugaces

Te miré a los ojos y fue un contacto visual fugaz, casi tan fugaz como una estrella, casi tan sorprendente como la misma, desviaste tu mirada ignorando mis suplicantes ojos, desesperados buscando una pizca de amor o una simple señal que me diga que todavía me amas, o viceversa que yo todavía te amo o por qué no que aún nos amamos, a fin de cuentas desvías tu mirada y yo insisto en buscarla, qué mejor señal que esa

Gritos Silenciosos

El día estaba soleado, pero dentro de mi habitación podía escuchar la lluvia caer, el viento soplar y los árboles moviéndose en respuesta a este, estaba también ella, la incondicional navaja, a sido mi mejor amiga en los últimos meses, cierro los ojos y me proporciono el primer corte el cual no es tan profundo, observo como la sangre sale delicadamente de este y siento cómo el dolor que sentía en mi interior se alivia, proporciono el segundo corte a mi muñeca, este es sin duda mas profundo que el primero, pues la sangre sale de forma brusca, como sale el agua al romperse una compresa de esta, observo cómo corre por mi mano dirigiéndose al extremo de mis dedos para luego caer delicadamente en un compás de melancolía, de llanto, cuan grito de ayuda ahogado sea, hasta terminar en el piso dejando la delicadeza de una gota para convertirse en un pequeño charco, no estoy segura que sea la última vez pero algo si puedo asegurar, cada corte es mas profundo y letal que el anterior, soy cómo una bomba de tiempo que en cualquier momento explotará destruyendo todo a su alrededor.

Homicidio con gusto a suicidio

Estaba sentada, con ella de frente, estaba cansada de repetir que sea fuerte que luche, que no se deje vencer, asique decidí quedarme callada, ella se puso de pie, caminó hacia la cocina, cuando volvió llevaba las manos en la espalda, sabía lo que pasaría y aún así me di la vuelta para retirarme, entonces siento como la hoja del cuchillo atravesaba mi piel y cómo la cálida sangre corría por mi espalda, me desplomo y lo último que puedo ver es a ella, de pie junto a mi, me había matado... la tristeza me había ganado y mi cuerpo perdedor, yace en el suelo para que todo aquel que me conozca sea testigo de mi derrota, una derrota que vi venir, una derrota que de cierta forma busqué, debo confesar entonces, que ese día fui dada en libertad, la tristeza me había dejado en paz.

Hoy ya no lo hay

Nuestro primer y último beso fueron irónicamente perfectos, tan incroguente-mente mágicos, tan contradictoriamente llenos de sentimientos, pero por su parte nuestro ultimo contacto visual estuvo tan dolorosamente distinto a la primera vez que nuestros ojos se hicieron el amor, disculpa se miraron, se conocieron, nuestro contacto visual buscaba eso, buscaba la magia que hubo segundos antes con el tan dulce beso, pero no estaba, no existía, en lo único que concordaban era en que había amor, en ese beso hubo amor, en nuestras mirada hubo amor y eso nos dolía, debíamos dejarnos ir existiendo amor, eso que nos mantuvo unidos tanto tiempo y que en este momento ya no era suficiente, pero había amor, era lo importante, hoy no solo es tarde, hoy ya no lo hay, hoy ya no lo habrá, pero lo hubo y eso nos quedará siempre, eso nos doldrá siempre, siempre que pasemos uno al lado del otro por la calle y actuemos como desconocidos, porque hubo amor.

La lluvia y yo

Cuando digo que me gustan los días lluviosos no quiero decir que me guste salir y mojarme, sino que se hace mas ameno estar acostada, volteada hacia la pared y que el sonido que hacen las gotas de lluvia sobre el tejado dejen en segundo plano el que hacen mis lágrimas al caer sobre la almohada, me gustan los días de lluvia por que de cierta forma el día está casi tan triste como yo

Miradas Del Corazón

Eran dos personas totalmente diferentes, pero se entendían a la perfección, él era paz y tranquilidad, ella era una tormenta constante, no tenían mucho en común, solo una mirada sincera, pues ni las palabras podían describir lo que sentía el uno por el otro, una mirada que a pesar de la distancia y las palabras ya declaradas, gritaban lo mucho que se querían y necesitaban, una mirada que negaba con totalidad lo que la boca decía, una mirada que ambos nublaron de lágrimas y puede pasar el tiempo, pero esas miradas seguirán diciendo exactamente lo mismo, seguirán diciendo lo que los labios niegan y la mente no quiere entender, una mirada que viene del corazón.

Nadie

ya nadie se detiene a ver las pequeñas cosas que nos entrega la naturaleza, todos estamos demasiado inmersos en nuestras labores olvidando que fuera hay un mundo con lugares que esperan ser explorados, con aves que desean ser observadas llamando la atención con sus hermosos cantos pero al igual que las hojas que caen de los árboles son ignoradas por el insensible humano, nos estamos convirtiendo en máquinas, máquinas que ya no disfrutan de la brisa proveniente del mar en sus rostros.

¿De qué nos sirve tener reloj si no tenemos tiempo?

No Huyas

No corras de tu pasado, él siempre encontrará la forma de alcanzarte sin dejarte avanzar, toma de su mano y camina con él, Reconcílate con tus errores, enfrenta tus miedos y mejora tu futuro, el camino es largo y si huyes llegará el día en que ya no tendrás fuerza para continuar y todos tus fantasmas del pasado te atacarán venciéndote, no huyas de quién eres o quién fuiste, no hay modo de cambiarlo pero si de mejorarlo, no te diré que tienes la vida por delante por que puedes morir mañana, pero si que vivas el presente que si ah de haber un futuro sea mucho mejor que cualquier otra cosa que hayas vivido.

Para alguien en algún lugar del mundo

Ha pasado tiempo desde la última vez que vi tus ojos, es más he dejado de buscarlos entre las demás personas, he olvidado además el brillo que poseían, he olvidado incluso para quién iba esta carta pero aún así es válida para todo receptor.

Para Ti

Solo espero que notes la diferencia de sus labios con los míos, que extrañes esa forma en la que nuestros cuerpos calzaban a la perfección, solo espero que al tomar su mano pienses en mi, como un recuerdo, como si fuera yo quien va a tu lado y por fin notes mi ausencia

Podemos Hacerlo

Te equivocaste de nuevo, en lo mismo además, te sientes tonta sabes que confiar no está bien pero volviste a caer y esta vez dolió más por el mero hecho de hacerlo consciente, sabías lo que pasaría a pesar de ello cerraste los ojos y diste el paso al vacío, tranquila, todo va a pasar sabes lo que debes hacer, toma coraje y concrétalo no pienses en el resto, es lo que tu quieres, lo que las dos queremos. todo estará bien, tu puedes, podemos hacerlo.

Relatos

Puedo sentir como deambula a la espera de que ese momento llegue, lleva días con esa actitud, algunos se acerca amenazante a mi puerta como advirtiéndome que en cualquier momento entrará, yo en el fondo la espero, pero no tengo armas para defenderme, sé que ella me ganaría. Hoy es un día lluvioso, es un día de esos tétricos, los edificios se ven más altos, las calles más oscuras, la gente se ve más triste, hoy la sentí más cerca que cualquier otro día, casi podía sentir su respiración helada en mi espalda, casi podía ver su cara, mientras iba de camino a casa podía sentir como seguía mis pasos, me impacta su tranquilidad, me seguía, sí, pero a una distancia en la que casi me dejaba ir, pensé que se iría que me dejaría libre pero estaba equivocada, ella está tan segura de que ganará como yo lo estoy de que perderé, no se apresura, me tiene acorralada en la desesperación de no poder liberarme de ella, y lo disfruta, disfruta mi miedo a enfrentarla, disfruta verme pequeña ante ella.

Ruinas de un corazón

Cuando llegaste a mi vida, mi corazón estaba un poco roto, creí que habías llegado para curarlo, para tomar cada uno de sus pedazos y unirlos, pero solo tomaste la parte que aún estaba intacta, la mantuviste en tus brazos por un tiempo, la cuidaste, la alimentaste de amor, le hiciste sentir segura, como respuesta, ese pedacito de corazón te entrego todo el amor que pudo, un amor sincero, se entrego a ti creyendo que jamás le fallarías, al verlo ya tuyo, al ver que tenías total dominio de él, lo tomaste entre tus manos, y lanzaste cual basura fuera al suelo, sin siquiera mirar el desastre que habías causado, diste media vuelta y te marchaste, te fuiste para ya no volver, te fuiste dejando en ruinas lo que algún día te perteneció, pero tranquilo, ya no dueles, entendí qué, lo que mi corazón te entregaba, era mucho para alguien como tu, hoy las ruinas de ese corazón, aman a otra persona, aman a quien siempre debieron amar, a mi.

Segundo Primer Beso

Y ahí estaba él, a centímetros de mi boca, rozando levemente mis labios, haciendo que mi respiración se acelere y que cada poro de mi cuerpo se erice, al sentir cómo su respiración al igual que la mía se agitaba, cierro los ojos y siento cómo sus labios delicadamente tocan los míos abriéndose lentamente y yo respondiendo a ese movimiento, perdiéndonos en un beso, nuestro segundo primer beso

Sentimientos Pendientes.

Pasó el tiempo y sus corazones aún tenían sentimientos pendientes, sus miradas exigían sinceridad, respuestas a tantas dudas que el tiempo trajo consigo, sus labios tenían palabras que decir, palabras o quizás solo un beso, de esos que simplemente lo dicen todo.

Soñé Contigo

Anoche soñé que dormíamos juntos, que me dabas un beso de buenas noches y me abrazabas para que duerma en tu pecho, era tan real que desperté pensando que te vería al lado, ay amor mío la decepción fue tanta que me di vuelta para seguir durmiendo, pues, al menos así podría darte un beso de buenos días

Tiempo Atrás

Ella lo miraba diariamente a los ojos, pero jamás lo vio realmente, se lamentó de ello cuando ya su mirada no estaba, cuando miraba el universo, ese que está en el cielo pero extrañava el universo que sus ojos han de contener, ambos igual de hermosos, pero con sensaciones un tanto por no decir totalmente distintas, uno causaba nostalgia, el otro ternura, Pero esa ternura había muerto y vagaba en las miradas fortuitas que ambos se daban, la nostalgia por su parte se escondía detrás de sus recuerdos y promesas que quedaron inconclusas

Un Día De Esos

Era un día de esos tétricos, llovía, el pavimento mojado se veía aún mas gris, los edificios aún mas altos, y esa posa de agua bajo mis pies se convertía en río que me incitaba a saltar y yo ahí parada a la orilla miraba mi reflejo y cómo aquella imagen imitaba mis movimientos, era tal el realismo que dudaba quien era quien, era un día de esos en que hasta el más feliz se hunde en la pena, la culpa, en el remordimiento, era un día de esos en que la tristeza andaba libre, libre buscando almas que cazar

Un Poema Con Tu Nombre

*Y cómo es que podría yo aceptar esta realidad que de real no tiene nada
cómo es que podría yo aceptar la distancia si hace un tiempo fuimos uno solo
cómo es que yo podría aceptar que ya no hay amor si yo te amo
cómo es que podría yo dejarte ir si ya te fuiste
cómo es que me alejo de ti si ya estás tan lejos
cómo podría yo olvidarte si lo único que hago es pensar en ti*

*Dímelo amor, cómo podría yo dejar de pensar en ti
dímelo amor, por favor, cómo lo hiciste tu
dímelo mi vida, revélame el secreto del olvido
díme ese secreto que tu tan bien conoces y que yo tanto desconozco.*

*Ven y enseñámelo, o aún mejor que eso, ven y quédate
para que así jamás se me olvide ese tan preciado secreto
ven y quédate para no tener que olvidarte
ven y quédate para así poder siempre amarte
ven y bésame para poder yo enseñarte el secreto del recuerdo
ese recuerdo tuyo, ese recuerdo de nosotros ese recuerdo
que no quiere ser olvidado.*

Una carta sin destinatario

Ayer volv? a recordarte, abrazados, haci?ndonos cari?o en las manos el uno al otro, nuestros dedos entrelazados como si nunca quisieran soltarse, nuestros ojos... nuestros ojos con la pupila dilatada por la droga que en ese momento nos consum?a, pudo haber sido la droga de tus besos, o la droga de nuestro amor, pudo haber sido quiz?s esa sonrisa que emit?an nuestros labios haciendo notar el nerviosismo que a pesar de todo el tiempo juntos segu?a haci?ndose presente, como si fuera la primera vez que de tu mano me tomaba, como si fuera la primera vez que tus labios besaba, no cari?o, no era la primera vez sino la ?ltima y nosotros tan ajenos a ello disfrutamos del momento c?mo si fuera uno mas, exacto uno mas que quedar?a en el pasado, sin embargo, este ten?a algo en particular, era el ?ltimo, con este ?ltimo encuentro dar?amos por terminada nuestra historia, nuestro cuento o quiz?s nuestro relato, ?por terminado? quien sabe quiz?s solo lo dejamos inconcluso, por que nuestra historia pudo haber llegado a su fin, pero nuestras miradas al cruzarse por mera casualidad dicen que todav?a hay amor y que la distancia que hoy existe entre tu cuerpo y el m?o solo lo alimenta, haciendo entonces que este no muera a la espera de que nuestros senderos vuelvan a juntarse en alg?n punto del largo, tedioso y por que no decir deslumbrante camino que es la vida.

Vivo, otra vez; otra vez vivo

Y de repente todas esas mariposas que creía muertas comenzaron a moverse, tuvieron la suficiente fuerza para elevar sus alas y emprender un vuelo seguro, ahí supe que por más muerto que uno se crea siempre llegará alguien para hacerte sentir vivo nuevamente.