

# COSAS DEL VIVIR

LUIS ARRÚA

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Historias de años vividos y diferentes experiencias de la vida. Dedicado a todas las personas  
causantes, de tan lindas experiencias.*

## Agradecimiento

Se agradece la inspiración, a los personajes de cada poemas y todas las historias escuchadas por diferentes amigos.

## Sobre el autor

Luis Arrúa cantautor uruguayo de Tupambaé Cerro Largo, nació el 14 de setiembre de 1988 en Santa Clara de Olimar. Músico compositor oriental.

## Índice

HOJAS DE TRANSPARENTE

EL LUGAR

POEMA PARA TI

EN ALGÚN SUEÑO

CUANDO PERDÍ EL GRAN AMOR

AHÍ ME ENCONTRARAS

BOHEMIA

RECÍPROCO

SABORES

LA MUERTE

La orilla

LOCURA

EL TIEMPO QUE ESPERE

LOS CIMIENTOS

PARA VIVIR MAS LLEVADERO

EL PARRAL

Cómo el reloj de una pared

EN MI ÁRBOL

PARA EMPEZAR DE NUEVO

VIVIENDO

SI EI MUNDO TERMINARA

PERDIÉNDOME

El tiempo perdido

EN CADA ESTRELLA

COMO EN LOS SUEÑOS

En loco y cuerdo

Por eso te canto

## HOJAS DE TRANSPARENTE

Por un segundo,  
Volvieron los detalles  
Que había dejado enredados,  
En aquel tiempo  
Que construíamos un pasaje,  
Que llegaba a donde día a día  
La ternura y el amor,  
Construían un nuevo sueño.  
Al cerrar los ojos,  
Me deje llevar por el tiempo  
Aya lejos, en los principios,  
Y me encontré,  
Me conocí en ese tiempo  
Tirado en el pasto  
Y formando figuras con las nubes,  
Me encontré y me emociono,  
Reviví todo lo que había olvidado,  
Disfrute de cada detalle,  
Encontré el valor que había perdido  
En cada ser viviente y vegetal,  
Y me perdí en los transparentes  
Que existieron una vez,  
Donde practicábamos  
Nuestras primeros ventas imaginarias,  
Dándole valor a sus hojas.  
Y a todo aquello que alguna vez,  
Pensé que duraría para siempre.





## EL LUGAR

Y en ese lugar  
Encontrar,  
Recordar detalles,  
Esperar la hora,  
Se feliz sin nadie,  
Junto a los que añoras.

## POEMA PARA TI

Recuerdo que llegaste  
Como el vino que desee,  
Para compartir momentos  
Que necesitaba,  
Para olvidar dolores  
Y nostalgias,  
Para reinar  
En mi vida deseada.  
Y así fue,  
Con la misma ternura que llegabas,  
Con la misma inquietud desesperada,  
Me sentí como jamás,  
Con lo bueno lo triste  
Y lo extraño de la vida,  
También me quede,  
Con tu tristeza y tu alegría,  
Deseándote, lo mas bonito,  
Por venir.

## EN ALGÚN SUEÑO

Fue en ese entonces  
Inicio de un largo viaje,  
Lo encontré navegando  
En los mares de un sin fin de cosas,  
Don encontraría,  
Aprendería y ayudaría,  
A cargar un equipaje  
Lleno de misterios.  
Pero fue en ese entonces  
Que volaba por un cielo,  
Donde no se forzaba el respirar  
De un tiempo bueno.  
En cada estrella de papel,  
Colgaba sueños y esperanza,  
Y en algún muro,  
Pinte el primer sentimiento oculto  
El cual nadie podía saber.  
Fue entonces tranquilo,  
Sin saber del futuro  
Del cual todos deseamos correr,  
Fue mi niñez.

## CUANDO PERDÍ EL GRAN AMOR

Refugíé en alcohol  
La confección que guardada  
Por miedo y por no tener el momento,  
Ni tan siquiera el derecho  
De pronunciar tantas verdades  
De la nostalgia y aquel tan lindo amor.  
Me sorprendió el encuentro  
De la importuna hora,  
Que me llevo a delatar tanto secreto,  
Y todo ese tiempo silencio.  
Se me enredaron palabras  
Por el aprecio, la emoción y el corazón  
Que disparaba, sin saber lo que decía,  
Pero si lo que sentía.  
Se desvaneció todo lo sembrado,  
Y lo que había esperado para  
Confesar a tanto tiempo,  
Lo destruí, por olvidar  
Que una vez quise con respeto,  
Y fue la única vez que fui yo mismo,  
La vez que espere por muchas veces,  
Y la única vez que perdí.  
Hasta aleje la ilusión  
Que esperaba y pensaba que podría suceder,  
Todo un tiempo añorado  
Todo se desvaneció,  
Por tan importuna hora  
Y no saber contralar palabras,  
Que salieron de un corazón ebrio  
Y emocionado, por el simple echo,  
Que se acordara de mi.



## AHÍ ME ENCONTRARAS

En el centro de las cosas  
Que fueron ignoradas,  
En la fuerza y el fracaso  
Que intento un destino vice verso,  
En la cálida inmadurez  
De una torpe alma joven  
Creyendo en un mundo ignorado,  
Saltando en los charcos  
De un sueño que no importa en realidad, Esperando un viento  
Que mueva la verdad,  
De los que no se resignaron,  
Viajando en la galaxia imaginaria  
Y en mi propia sangre,  
Ahí me encontraras.

## BOHEMIA

Ahogar el tiempo de un reloj  
En torpes momentos  
De copas locas y obligadas,  
Esperar el momento  
De la aurora, con alguna mujer  
Enredada en canciones  
Y en un justo momento de miradas,  
Invadir el límite, de la desesperación  
De una loca vida y extraordinaria a la vez,  
Confesar infiernos  
A un humo lento, que sale de un cigarro,  
Y desechar la importancia  
A lo que no está apto para el camino.  
Caminar lentamente por veredas,  
Sin pasar el último detalle  
De unas madrugadas sin rumbos  
Y solteras,  
Permitir un único  
Y justo momento,  
De un verdadero pensar  
Triste dichoso y a veces, emotivo.

## RECÍPROCO

Fue lo que sentí cuando te vi,  
Cuando espere el momento íntimo,  
El placer de aquel vino que elegimos.  
Fue la sonrisa por demás,  
La locura sin pensar,  
Lo lindo al verte llegar,  
Lo triste al verte partir.  
Recíproco,  
Fue todo lo que sentí con mi alma,  
Porque jamás me atreví  
A preguntar lo que no decías,  
Ni a imaginar lo que sentías,  
Y también fue esa palabra,  
Que dude,  
Cuando no comprendí.



## SABORES

Dulce en largo  
Corto amargo,  
Unos fríos  
Alto en salto.  
Duda en loco  
Lloro en poco,  
Triste en solo  
Río en poso.  
Claro en aire  
Negro en agua,  
Fuerte en viento  
Y no soplo.  
Quiero el tiempo  
Dudo y pienso,  
Me sorprendo  
Quiero y amo, me detengo.

## LA MUERTE

Como que presintiera el último tiempo  
De una vida humilde,  
Llena de historias buenas y campechanas,  
Me dejo su adiós,  
Un día antes que esa noche  
Cubriera su vida de ausencia,  
Dejando hermosos recuerdos  
Y el llanto, de los que no soportaron  
Tan cruel despedida, improvisa  
Que supo dar la vida.  
No solo se enlutó la superficie,  
Si no también, llego a despertar  
La ira que esconde el rincón  
Mas secreto de los corazones,  
Cuando no acepta la despedida.  
Llego sin previo aviso,  
Sin dar tiempo a luchar,  
Ni de sentir el calor de una mano  
Que trasmite el mensaje de amor  
De una mortal partida.  
Desde entonces,  
Susurra el viento  
Un rumor de tristeza y culpa,  
Que enluta los recuerdos,  
En nuestros corazones  
Culpando una injusta muerte,  
Que aprovecho la ausencia  
El lugar desierto y distante,  
Donde no dio tiempo,  
A refugiarse.

## La orilla

No se si llegara el que llego,  
No se sintiera el que sintió,  
Tal vez no dijo quien habla,  
Tal vez el culpable fui yo,  
No se si fuera dolor,  
No se si fuera escucharla.

## LOCURA

Comenzó a vivir en la locura  
Que sus escasos recursos,  
Le brindaba, por no tener  
La dicha que nace en la casualidad,  
De la bendita suerte.  
No era lo malo,  
Pero requería el sacrificio  
Del amor que no se elije,  
Y soportar algún dedo  
Que escarbara en la herida y el dolor.  
Y comenzó la locura  
Curiosa y obligada,  
Pero de un propio juicio,  
Y una propia decisión.  
Porque en sí, siempre somos responsables  
De tal loca locura,  
Y tal locura loca.

## EL TIEMPO QUE ESPERE

Sera amigo de otro tiempo  
Y de los momentos  
Que me lleven a extrañarte,  
El tiempo que espere,  
Sera tiempo incompleto  
Algo llevadero  
Y algo no tan vivido.  
El tiempo que espere,  
Sera tiempo en nostalgias  
Tiempos partidos,  
Tiempos de andanzas,  
El tiempo que espere,  
Se ira sin rumbo o destino  
Siendo algún trino  
Siendo esperanza,  
El tiempo que espere,  
Sera solo otro tiempo,  
Con tu ausencia en mi vida,  
Tiempos puros de idas,  
Y esperando tu tiempo,  
Con amor y con ansias.

?

?

?

## LOS CIMIENTOS

Llueven grises recuerdos  
De un amor perdido,  
Sin saber si quiera  
Cual fue el motivo o la razón,  
De una despedida forzada  
Y ni siquiera deseada.  
La forma de un tiempo nuevo,  
Hizo surgir ilusiones  
Y misterios donde traiciono  
El mismo afecto,  
Llueve la gris despedida  
La que nunca fue soñada,  
Llego con el poder para destruir  
Una trayectoria con frágil cimiento,  
Quizás fue ahí donde fallé.

## PARA VIVIR MAS LLEVADERO

Eh sido inteligente  
Al limite de darme cuenta  
Que no lo era,  
Eh vivido tanto  
Que me doy cuenta  
Que siempre habrá por vivir,  
Eh corrido tanto  
Que comprendí  
Que siempre habría  
Donde llegar.  
Eh estudiado asta entender  
Que siempre habrá  
Para aprender,  
En fin, una misma cosa  
Con distintas cosas  
De ayer hoy,  
Y tal vez mañana.

## EL PARRAL

Me lo encontré en la mañana  
De esas que no hay apuro,  
Después de pasar varias veces.  
Me hipnotizo un recuerdo  
De mi pueblo,  
Cuando trepábamos muros  
Con tal de llegar a la favorita,  
Hoy reviví algún momento  
Y acaricie en mis labios,  
Esa magia que e guardado en la memoria,  
En la vida, en mi historia.  
El sabor que tuve una vez tan cerca,  
Volvió atraparme,  
Con la mismas ansias insaciables,  
Y con el mismo sentir  
De las cosas simples,  
De esta vida.



## Cómo el reloj de una pared

Para cantar una canción hay que sentirla porque tal vez un corazón sintió su herida, para cantar una canción, hay que adorarla hasta el final, para que cante el corazón una vez mas. Para decir una palabra hay que pensarla como yo traje esta canción a mi guitarra, para pedir y dar concejos hay que ser fuerte y de valor, y por supuesto ser un hijo de mi dios. Yo que en la vida mucho y poco he caminado, yo que he vivido la traición de aquel pecado, yo que he dejado la incoherencia, la impaciencia y un dolor, me doy cuenta que solo importa el corazón. Todo me parece pronunciándose todo me parece ser igual que aller, todo me parece repitiendo se, como el reloj de alguna pared. El justificar nuestra palabra muestra desconfianza y deshonor, hasta que no exploten de dinero en su ambición, no ven lo que importa, el corazón. Y así es que la vida se nos gasta, corriendo atrás de algún inventor, esos que inventan la lejanía y el dolor, por que se olvidaron del amor.

## EN MI ÁRBOL

Dejare el ultimo momento,  
Respirando la sencillez  
Que me llamo hace mucho tiempo,  
En mi árbol,  
Compartiré los secretos  
Que no se hicieron viento,  
Ni dejaron de existir.  
En mi árbol,  
Terminare el dolor la inquietud,  
Que e vivido  
En este joven tiempo.  
Me sentiré en sus hojas  
Y regare su tronco,  
Con toda la vida que corra por mis venas,  
Para viajar, por un camino  
Donde solo el pasaje es de ida.  
Con mi árbol,  
Compartiré el silencio  
Que e deseado hace mucho,  
Me rendiré al tiempo futuro  
Luchare tal vez,  
En algún bello lugar como soñamos  
O padeciendo un propio crimen,  
Que se lleva a pagar una eternidad.  
En mi árbol,  
Lloraré la última lagrima  
Forjada por culpa y dolor,  
De un cimiento que guío  
Toda una locura.  
En mi árbol,  
Me pediré el perdón  
Y me disculparé una vez mas,

A los errores vívidos  
Tal vez por culpa de no tener un hombro,  
O de no haber crecido  
Para transitar sin rumbo.  
En mi árbol,  
Dudaré el momento  
Me sentirte tranquilo,  
Me sentare en el suelo  
Y por el bien de todos los que quiero,  
Pediré, mi último deseo.

## PARA EMPEZAR DE NUEVO

Me alejé de todo aquello  
Que un día me hizo bien y mal,  
Me sometí por tiempo indeterminado  
A lo que no sabría cuando duraría,  
Saque mis fuerzas una vez más  
Y cambie el rumbo sin pensar,  
Como si no tuviera que perder  
Ni que regresar.  
Caminare en las rutas  
Que me dejen algún motivo de sonreír,  
Y viajare en el viento y espacio  
Que construya mi confianza,  
Me guardare un invierno  
Como provocando el cambio deseado,  
Y renaceré con un sol que cambie el sentido  
Del tiempo sacrificado,  
Por que así lo quiero,  
Así e esperado,  
Así e soñado, así lo siento.

## VIVIENDO

Y fue así que comprendí  
Que no era bueno esperar,  
Y fue así que me di cuenta  
Que no debía callar,  
Y comencé de nuevo,  
Con entusiasmo nuevo,  
Pero cargaba en mis recuerdos  
Una carga de culpa,  
De errores,  
De algo impronunciable.  
Pero fue así que comprendí  
Que jamás podría ser feliz  
Mientras me atormentaran  
Mis propios errores  
Mis propios temores,  
Y fue así que comprendí  
Que en cada Paso  
Tendría una nueva oportunidad  
De corregir, de continuar,  
De volver a soñar,  
Viviendo.

## SI EI MUNDO TERMINARA

Sin dudarlo,  
Correría a darte ese abrazo  
Una vez mas,  
Junto con una flor.  
Me embriagaría con todos  
Mi sentimientos ocultos,  
Seria yo en realidad  
En esta vida,  
Que muy pocas veces  
Nos dejamos llevar por  
Nosotros mismos.  
Comprendería tu error,  
Sonreiría como mucha  
De aquellas veces,  
Confesaría una vez mas  
Aquello que costo para los dos.  
En fin! Tanta vuelta,  
Solo para decirte,  
Que a un te quiero.  
Ah, también me gustaría saber,  
Que arias tu  
Si el mundo terminara.

## PERDIÉNDOME

Y me quise perder,  
Porque perdiéndome  
Me reencontraría,  
Y al reencontrarme  
Sabría lo que quería,  
Porque el querer  
Trae fracasos y rebeldía,  
Porque la rebeldía  
Vive en mi día a día,  
Porque el día a día  
Es lo que tengo,  
Y lo que tengo  
Es mucho y poco a la vez,  
Pero lo poco es lo importante,  
Y lo importante a veces pierde,  
Y lo que pierde trae consecuencias,  
Consecuencias que lastiman,  
Lastiman las decisiones,  
Y las decisiones,  
Son parte de la vida.

## El tiempo perdido

El miedo caduco  
La mayor parte de sus años,  
Por no tener el carácter y el valor  
De abandonar la trágica cárcel,  
Que llevamos dentro.  
Puedes perder la dignidad  
El valor de un gran momento,  
Puedes dejar una meta, un sueño,  
Pero jamás el preciado tiempo  
Que nos regala la vida,  
Con sus colores de cuentos.  
Pero el día llega,  
Y reaccionó en el cansancio  
De una vida injusta y dolida.  
Ahora es feliz,  
Y como otros se pregunta,  
En que gaste la juventud,  
Que me dejo  
La calidez de aquel agosto,  
Y el principio de mi tiempo; para el resto de mi vida.



## EN CADA ESTRELLA

Para cada mentira  
Una verdad,  
Para cada silencio  
Una palabra,  
A cada paso  
Un segundo,  
A cada tiempo  
Un momento,  
En algún jardín  
Una rosa,  
En algún corazón  
Tu nombre,  
En ciertos momentos  
Nostalgias,  
Y en otros momentos  
Un no creo,  
En cada cielo  
Una nube,  
Y en cada estrella  
Un te quiero.

## COMO EN LOS SUEÑOS

Cómo en los sueños,  
Apareció así de repente  
Pero está vez diferente.  
No fue en otro tiempo,  
Sino en el tiempo que  
Se acostumbra a poco pensar  
Por lo rápido de los días.  
Y pensar, que mas de una vez  
Íbamos a cortar flores en el campo,  
Y si sería distinto,  
Que seguía sus pasos sin dejar  
Que el cansancio me atrapara.  
Subíamos montañas,  
Tan solo por vivir un instante  
El placer de sentir ese aire  
Corriendo por el rostro,  
Y disfrutar de ese paisaje  
Que nunca pude saber donde quedaba.  
Nos despedimos mas de una vez,  
Cuando el sol caía  
Porque como cuento,  
Fue otro tiempo  
Donde todo era natural,  
Donde solo podía soñar con el otro día  
Porque en aquel entonces,  
No podía estampar mi sentir en una carta,  
Porque no había tenido la suerte  
De que los dioses me bendijeran  
Con el don de la escritura.  
Y ahora es otro tiempo,  
Aunque no recuerda  
Yo sigo firme en estos tiempos,  
Callando tantas cosas

Porque así tiene que ser,  
Dichoso de mi  
Poder encontrarla una vez mas,  
En este tiempo  
Que como dije no hay tanto tiempo  
Para lo bello,  
Pero es nuestro tiempo  
Y la vuelvo a encontrar  
Como en aquel entonces,  
Como en los sueños despiertos,  
De tantos tiempos.

## En loco y cuerdo

Cómo no interpretar el miedo  
Si yo también fui testigo  
De tantos de esos pecados  
Que me prestaron su abrigo,  
No es que mi entendimiento  
Se oponga a lo que es pasado,  
Pero yo he cristalizado  
Un camino nuevo y distinto  
Para que puedas andar  
Descalza con el instinto.  
Yo te he obsequiado el camino  
Que hasta puedes rechazar,  
Y quedarse en el olvido  
Sin que lo pise alguien mas.  
Yo que he visto caducar  
Lo que muchos han jurado,  
Yo que he visto caminar  
Sobre el oscuro empedrado,  
Pude ver hasta el vacío  
De un precipicio a su lado,  
Porque son nombres en el viento  
Y así pasan de apurados.  
No se si estoy en lo cierto  
Ni en el rincón de una duda,  
Ni se de lo que es correcto  
Cuando me acerco en locura,  
Pero si tiene de loco  
La locura que yo quiero  
Ya no hay duda, no hay remedio,  
No quiero estar en lo cuerdo.

## Por eso te canto

Porque la nostalgia es una espina que al costado siempre me camina porque el sentimiento es un recuerdo de las cosas que fueron queridas. Porque los recuerdos van y vienen y nos van marcando algún camino cuando tu nostalgia a mi me tiene es cuando me lleno de delirio. Por eso te canto abrazando todo lo vivido, cosechando lo que se ha perdido, hoy mi corazón es un delirio. Por eso te canto lo que estuvo mal ya lo he borrado porque el odio no va a ningún lado, cuando un corazón lo esta nombrando. Si en canciones siempre estoy soñando con el amor que no he conocido, mi cantar te seguirá buscando aunque mil años sean cumplidos. Porque mi canción es insistente si se habla de amor se siente vivo, porque un corazón que ama su suerte a un la buscara en el infinito. Por eso te canto...