

# Mi Valle, mi inspiración

ofloveforlove



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Al amor de mi vida, que me abrió los ojos y el corazón*

## Índice

21 de noviembre

Hecho de Amor

Cicatrices

Un territorio con tu nombre

Imaginate

No te sorprendas

Las cosas del amor

Tu Belleza

Cuando te miro a los ojos

Sintiendo

Te veo por todos lados

Te extraño y te tengo

Mujer, tu poder

Lejos y Cerca

Date cuenta

Tu belleza

Como una joya

Lo que sé y lo que no sé

Hoy aprendo que

Rezo al alquimista interior

Elevando tu vuelo

Eres la levadura de mi pan

Me dejo extrañar

Aventura

Eres mi Valle florecido

Ayer, hoy y mañana

Cada Gota de Amor

Gratitud

Reposa en mi valle

Oda a la mujer que amo

Mi amor es color morado

La belleza de tu ser

Cómplices de miradas y deseos

Tú

Mi mujer de la vida entera

Tu pluma

Plegaria a mi mismo

Mi Sol

En la Distancia

## 21 de noviembre

Hoy llega el invierno  
con promesas grises

de viento y de frío

de oscuridades y de penas.

Pero you tengo mis refugios favoritos;  
el hueco de tu mano,  
el espacio entre tus pechos,

tu cuello,

tu ombligo,  
y la luz de tu sonrisa

## Hecho de Amor

Estoy hecho de amor  
Para amar

Estoy hecho de don  
Para dar

Estoy hecho de agua y de sol  
Y de tierra y suspiros lo soy

A sembrar las semillas  
Que dá

Mi vida

## Cicatrices

Tenemos cicatrices  
Por que somos imperfectos  
Nos herimos fácilmente y nos curamos difícilmente  
Déjame besar tus nuevas heridas  
para que no dejen cicatrices  
Y déjame besar tus viejas cicatrices  
para que se te olviden  
y así también  
olvido  
las mías

## Un territorio con tu nombre

Mi corazón  
Lugar inmenso  
Lleno de regalos que me han dado  
Pasión por vida  
Dulzura, bondad y amor  
Esparcidos por doquier

En él  
Un territorio  
Con tu nombre escrito  
En sus senderos  
En sus nubes  
En sus cerros  
Y en sus valles

Ahí:  
Me siento a la sombra de tus árboles  
Respiro el perfume de tus brisas  
Me bebo el agua de tus manantiales  
Y admiro los amaneceres de tu risa

Un territorio  
Lleno de vida  
Con tu nombre escrito  
En sus senderos  
En sus nubes  
En sus valles  
En sus cerros  
Y en sus viñas



## Imaginate

Caminando desde el apartamento  
hasta la playa  
por senderos en la selva

Sin preguntas  
y sin respuestas  
solo caminando mano con mano

En las olas, acostados  
dejando que ellas nos acunen  
y que laven todos nuestros dolores  
y nuestros miedos

Tú,  
con los ojos cerrados  
y yo haciéndote un masaje a tus pies  
con aceite de lavanda

Tú,  
disfrutando de las cosas más simples  
Alguien que te quiere,  
esperanzas que se hacen realidad

Durmiendo abrazados  
gemelos del corazón  
sin pedir nada  
sin esperar nada  
solamente abrazados  
suplicando al universo que nos cuide

Y levantarnos por la mañana  
con el corazón lleno de gratitud  
porque el fuego y el dolor

ya no no nos tocan más

El amor,  
la belleza de como somos  
ganando en el juego de la vida

Imagínate

## No te sorprendas

Me robaste el corazón  
y lo escondiste dentro del tuyo

Y ahora paso los días y las noches  
buscándolo

Entonces no te sorprendas  
cuando te digo  
que me muero de ganas de abrazarte  
cerca y fuerte

Es que es solo así  
que puedo acercarme a mi corazón

por que lo extraño

## Las cosas del amor

Me dijo:

"Ten cuidado. Ella te puede romper el corazón"

A lo que le conteste:

"Ella ya me lo rompió. Es por eso que estoy tan feliz"

## Tu Belleza

Amor de mi vida  
compañera de aventura  
cómplice, madre, mujer, alma en un cuerpo  
tu belleza me derrite el corazón

Tu belleza está en tu frente, pero no es tu frente  
Esta en tu sonrisa, pero no en tus labios  
Está en tus ojos pero no son tus ojos  
Esta en tu voz y en tus manos,  
pero no son ellas

Tu belleza me desbarata lo que me queda de corazón

## Cuando te miro a los ojos

Cuando te miro a los ojos  
veo un espejo  
veo a aquel que soy yo  
que eres tú  
mis sueños, mis anhelos  
que son los tuyos  
mi amor, el tuyo  
que son nuestros

Desde hace milenios  
de una luz inmensa  
dos chispas  
se juntan de nuevo sin miedo  
para celebrar

la luz  
la vida  
el amor

## Sintiendo

No sé lo que hacer con todas estas emociones

No sé si llorar

si cantar

o si reírme a carcajadas

o todo a la misma vez

## Te veo por todos lados

Te veo por todos lados

En todas las caras busco tus rasgos

En todas las siluetas busco a la tuya

En todos los ojos busco a tu alma



## Te extraño y te tengo

No vale nada todo lo que tengo  
Si no te tengo

No vale nada todo lo que siento  
Si no te siento

No vale nada mi bailar  
Si no eres tú en mis brazos

Pero aún cuando estás lejos  
Me vale todo  
Porque te llevo en mi pecho

Te extraño y te tengo  
Te extraño y te tengo

## Mujer, tu poder

Enterré mis penas entre tus muslos  
Y encontré mi consuelo entre tus pechos

Mujer

Como te necesito  
Solo tú tienes ese poder  
De desbaratarme  
Y de salvarme

## Lejos y Cerca

Extraño tu presencia  
Tu aroma  
Tus ojos, tus cejas  
La majestad de tu cuello  
Y la de tus hombros

Extraño tus palabras  
acentuadas por tus manos  
que cantan de ternura  
sin saberlo

Extraño tu forma de caminar  
Y el sonido de tu risa  
Que cantan de sol,  
de cerros, de brisa

Extraño mirarte cuando duermes  
Mujer, madre, niña  
Y descubrir cada vez  
El misterio de tu vida

Pero hay algo que no extraño  
Amor de mi vida  
Tu ser  
Tu belleza  
Tu alma  
Porque están siempre aquí  
En la mía

## Date cuenta

Date cuenta

No elegimos amar

El amor nos elige

Cuando añoras

Es el amor dentro tuyo el que llama

Cuando deseas ser amado

El amor dentro tuyo te desea aún más

Cuando buscas ese abrazo

Que calmen tus penas

El amor dentro tuyo te espera

## Tu belleza

Una madre osa que defiende a su cachorro, ante la mera amenaza,  
imaginada o real.

Un ser con una fuerza incontenible, indomitable,  
fuerte,  
rebelde,  
que no conforma con ningún estereotipo.

Única.

Y al mismo tiempo,  
delicada y vulnerable  
como esas flores solitarias  
que crecen entre las rocas  
al lado del camino en la montaña

Esas son las contradicciones  
que contienes en ti  
y que te hacen tan hermosa

¿Cómo esas flores tan pequeñas,  
suaves y delicadas  
que crecen al costado del camino  
rompieron esas rocas para alcanzar el sol?

¿Las has visto?  
¿Contra cuántas probabilidades florecieron?

Sin refugio del viento  
y de las noches frías.

Sin protección de hierbas altas  
o un árbol cercano.

Sola.

Solo el poder de su vida,  
sin otra consideración que florecer.

Sin tener en cuenta lo que no es posible.

Fuerza y ??vulnerabilidad

en esas flores,  
de allí su belleza

Entonces a lo mejor te darás cuenta  
que me enamoré de tu ser,  
no de tu cuerpo.

Es por eso nunca quise poseerte,  
porque el poseído era yo  
de esa belleza que contienen.

Y si quiero llenarte de besos  
y abrazarte,  
es solo para estar cerca de tu ser  
y que así a lo mejor  
algo de esa belleza  
me contagie

## Como una joya

Ese amor  
En mi por ti  
Como una joya  
La más preciosa  
Así la cuido

Brilla  
Con la belleza  
De tu ser  
Esa joya  
La más preciosa

Joya  
Redonda de tu amor  
Que huele a azahar  
Y me emborracha  
Con su color

Joya  
Como un capullo  
Que protege  
La mariposa  
De tu arrullo

## Lo que sé y lo que no sé

No se porqué  
te quiero tanto

Será por tus ojos  
tan profundos?  
Será por la curva  
de tu cuello?  
Será por tus manos?  
Será por los cascabeles  
de tu voz?  
Tu caricia?  
Tu cercanía?  
Tu lejanía?

No lo sé

Lo que sé  
es que hace muy feliz

Poder sentirlo



## Hoy aprendo que

Cuando te miro  
Me veo a mí  
En tus ojos  
veo mi alma  
En tus manos  
Veo mi obra  
Y en tu luz  
Mi alegría

Cuando me miras  
Veme a mí  
En mis ojos  
Ve tu alma  
En mis manos  
Ve tu obra  
Y en mi luz  
Tu alegría

## Rezo al alquimista interior

Mi querido alquimista  
Necesito decirte gracias  
Gracias por todo  
Por tu luz  
Por la vida  
Nunca me abandonas  
Simple allí con tu fuego  
Mi querido alquimista  
Necesito decirte gracias  
Por reconocer que somos uno  
Necesito decirte gracias  
Por poder decirte gracias  
Mi querido alquimista  
Necesito decirte gracias  
Para no olvidarme  
Del milage que es  
Estar vivo

## Elevando tu vuelo

No quiero ser un lastre de tu balón impidiendo tu vuelo  
Lo que he querido y aún quiero  
es ser parte de ese aire cálido  
que lo eleva en su vuelo

## Eres la levadura de mi pan

Eres la levadura salvaje  
en la masa madre de mi corazón  
Y la alimentas todos los días  
Con la hermosura de tu alma

Me estiras  
Me pliegas  
Me dejas reposar  
Así las burbujas  
Que nacen de tu amor  
Me ensanchan  
Me elevan  
A mi mejor

Me formas  
Me acunas  
Me cuidas  
Donde estoy  
Me dejas crecer  
Y al tiempo propicio  
En el horno del alma  
Me transformas  
Al que soy

## Me dejo extrañar

Dejo que mi extrañar  
Me derrita el corazón  
Pensando en los abrazos  
Tu calor y tu piel

Pensando el los días  
Perezosos y alegres  
Solo vivir,  
estar y ser

Celebrando las mañanas  
Con pan hecho en casa  
Y los atardeceres  
Con nueces y pasas

Un voto de alegría  
De honor y de miel  
Prometiéndome a mi alma  
A volar con tu ser

## Aventura

Lo desconocido es conocido  
Hay magia en ese hilo sutil  
Que nos une a todos  
Nuestros anhelos más íntimos  
Que los gritamos en silencio  
Pidiendo al universo  
Con humildad  
Que nos escuchen

## Eres mi Valle florecido

Eres mi Valle florecido  
Y la canción en mi garganta

Eres el fuego de mi hogar  
Y el hueco de tu mano, mi refugio

Eres la luz de mis ojos  
la danza de mi baile  
Y la poesía de mis versos

## Ayer, hoy y mañana

Ayer es solo una memoria

Mañana una esperanza

Hoy tengo amor dentro de mi

Hoy te busco

Hoy te quiero

Hoy te celebro

Hoy forjo contigo

Las memorias de los ayeres

Y las esperanzas del mañana



## Cada Gota de Amor

Cada gota de amor  
Que me entregas de tu alma  
Es otro eslabón de aquellos  
Que no atan  
Sino que liberan la mía

Que magia tan hermosa

Y al mismo tiempo  
me llena  
de alegría

## Gratitud

Podría darle gracias al universo  
por haberte encontrado en mi vida  
Pero eso disminuiría lo que tú eres  
así que se lo agradezco a ti y a tu vida  
que se cruzo con la mía  
y que al hacerlo  
me transformo en un ser  
que aprendió a manifestar amor  
y los más bellos sentimientos  
Forever greatful  
Amor de mi vida

## Reposa en mi valle

*Esto me lo escribe mi amada, y siento tanta gratitud por ella que no me alcanzará la vida para darle gracias*

-----

Ven, reposa en mi valle  
Las aguas mansas y tibias  
quitan la prisa de tal abrupto pensamiento

Reposa tus manos aquí que es seguro  
Suelta las necesidades en un suspiro  
Siente paz en este momento

Una invitación a la calma,  
un recuerdo de lo que si es  
Un llamado a la paz

Mientras los pájaros vuelan y cantan  
ahí estoy yo  
pues en la libertad del viento  
me puedes encontrar

Nunca dejes de buscarme,  
pues yo y lo que soy  
nunca dejará de ser

## Oda a la mujer que amo

Eslabones más fuertes que el acero  
Lo que el amor que fluye entre nosotros  
Nos une

Mi garganta canta tu belleza  
Y mi pecho se hincha de alegría

Tus hombros mis colinas  
Tus pechos mi Valle  
Tus muslos mi cobija  
Tu cintura mi río

Tus sienes  
Que cuando las acaricio  
Cuando te tengo en mis brazos  
Destilan ternura de mis dedos

Tus ojos y tu luz  
Que iluminan mi camino  
Son ojos verdaderos  
Que cantan tus deseos

Tus manos que hablan más que tú  
Y que expresan tu sentir  
Son manos como gaviotas  
Que acarician las olas y los vientos

Tus sienes pureza entera  
Tus ojos los mas bellos  
Tu alma la más dulce  
Tus manos una danza  
De ternura

## Mi amor es color morado

My amor  
Es color morado  
Rojo de sangre  
Y azul elevado  
Su risa  
Mi vida  
Su luz  
Mi alegría  
Su frente  
Mi espejo  
Sus manos  
Gaviotas  
Su voz  
Mi canción  
Su ojos  
Un río

## La belleza de tu ser

Tu risa

Tus ojos

La belleza de tu ser

Lo llena todo de luz

Disipan mis miedos adquiridos

Y convierten mis dudas

En cenizas

## Cómplices de miradas y deseos

Eres mi dulce luz  
Y me llenas de orgullo  
Tus palabras, abanicos  
Tu mirada, mi consuelo

Escondámonos  
Bajo la manta  
de nuestro amor  
Cómplices de miradas  
Y deseos

Susurrádonos  
Palabras verdaderas  
Que cuentan  
de una historia  
que solo tú y yo  
Sabemos

## Tú

Luz de tus ojos  
Y de tu cara bendita  
Hombros que llevan  
no peso  
sino vida  
Brazos que gritan  
alegría  
Manos gaviotas  
que acarician  
tus nubes  
y tus cielos  
Dedos, cascabeles  
en danza  
Y tu risa  
tu risa  
los ángeles bajan  
al mundo  
para verla



## Mi mujer de la vida entera

Y ese fue el día  
De maravilla  
Que él compró la casa  
Sin mascarilla

Y ella compró su Prada  
Pa' lucir su porte  
Pa' lucir su vida  
sin doblar la rodilla

Se arregla las mechas  
Y tiene la percha  
Le gustan las marcas  
Las lleva bien puestas

Salvaje por fuera  
No va con cualquiera  
Por dentro maestra  
De la vida entera

Camina la calle  
Mujer, Venus, madre  
Y como lo menea  
Como si fuera un baile

Con la frente alzada  
La mirada llena  
Sus pasos marcados  
Con la vida plena

La sigues si puedes  
Su camino duele  
Enfrenta tus sombras

Que si no te mueres

La chispa está allí  
Si la quieres ver  
No hay camino sin miedo  
Si lo vas a hacer

-/-

Si quieres que sea  
tienes que luchar  
No vale la pena  
Dejarla de amar

Forjar con colores  
De brisa y de mar  
La vida que quieres  
Atravesar

-/-

Se arregla las mechas  
Y tiene la percha  
Le gustan las marcas  
Aprieta la tuerca

Camina la calle  
Mujer, Venus, madre  
Y como lo menea  
Como si fuera de aire

Salvaje por fuera  
No va con cualquiera  
Por dentro maestra  
De la vida entera

## Tu pluma

Tu pluma, poetisa de las cumbres  
Me tocan las venas  
Y las entrañas  
Con dedos delicados de manos fuertes  
Te tejes y me tejes con tus historias

Tus palabras no mueven  
Sino que tocan  
Las cuerdas que hacen canciones  
Y abren los cielos  
Sea de noche o de madrugada

Tu pluma, poetisa de los cerros  
Pintan paisajes que fueron fuego  
Pintan paisajes que fueron llanto  
Y desde el fuego y desde el llanto  
Nace un paisaje que es todo nuevo

Un paisaje en el cual, poetisa  
Estás sentada en tu valle  
Con flores moradas en tu pelo  
Y el sol ilumina tu luz  
Haciéndose cómplice  
De tus palabras

## Plegaria a mi mismo

Buscando a ciegas  
Sin saber dónde está lo que buscas  
Tanteando con dedos frágiles  
Queriendo acariciar esa seda del amor  
Y en un encuentro de miradas  
Y de palabras  
Nace una promesa

Y allí te das cuenta  
Que la vida te ha llevado  
A un lugar oscuro  
Solo para que puedas apreciar  
La belleza de la luz

Deja que esa luz alumbre tu camino  
Y abre tu corazón  
Porque tu corazón abierto  
Le abrirá el corazón a esa mujer  
Que tanto anelas

## Mi Sol

My sol, mi ángel, persona bonita,  
tus ojos son miel, tu frente exquisita  
Eres mujer, luz, amor y verdad  
Unión de lo bello, promesa de amar  
Tus dulces palabras que tanto yo anhelo,  
Disipan mis penas, ya no me desvelo  
Tu sentir es profundo, como océano en calma,  
Me inspira, me hechiza, como luna en el alma  
Tu mirada un tesoro, que guardo en mi mente,  
Me acerca despacio a lo que sientes  
Me guías a ti sin adversidad  
En ese camino no hay oscuridad  
My sol, mi ángel, persona bonita,  
tus ojos son miel, tu frente exquisita  
Eres mujer, luz, amor y verdad  
tu vida en la mía es mi realidad

## En la Distancia

En la distancia, mi bien, yo te sueño,  
Un horizonte lejano y sereno,  
Eres la brisa que acaricia mi piel,  
La melodía que vibra en mi ser.

Tus pasos se acercan aunque no te veo,  
Me acerco a tu ritmo, un dulce paseo,  
Eres testigo de mi amor sincero,  
Anhelo tu risa, amor verdadero.

Ven,  
    todo esta bien  
Vamos,  
    es claro el llamado  
Vamos,  
    es claro el llamado

Quisiera encontrarte en un campo de flores,  
Sentir tus abrazos, vivir los amores,  
Eres promesa de un ritmo infinito,  
Historia de amor, destino ya escrito.

En la distancia, mi bien, yo te siento ,  
Un horizonte lejano y sereno,  
Es la esperanza que brilla en mi alma,  
La vida que llega, la vida que danza

Ven,  
    todo esta bien  
Vamos,  
    es claro el llamado  
    es claro el llamado