

Las Memorias de Antaño

noahh_4 (Noah González)



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A todas las personas que me ayudaron a salir del pozo en el que me encontraba, a Flor y Luci, por enseñarme a amarme y a amar el baile cada día más, por darme la energía que necesitaba cuando no la tenía. Ojalá continuar al lado de ellas por muchos años más, bailando y descubriendo nuevas partes de mí. También a aquellas pequeñas figuras que me ayudaron a seguir adelante cada día, a aquellos que me motivaron a avanzar. Pero también a todos los que alguna vez me insultaron, me odiaron y hablaron mal de mí a mis espaldas, porque gracias a ustedes, hoy soy aún más fuerte, porque logre superar todo lo que me dijeron y seguir adelante. Gracias. Espero que disfruten mis

poemas

Agradecimiento

A Flor y Luci, por estar, por nunca dejar de sonreír, por enseñarme a amar el baile, por siempre motivarme a seguir y no rendirme, por tener siempre la mejor energía. Gracias a ambas por ser mi motivación e inspiración de cada día. Por muchos años más junto a ustedes, niñas

Sobre el autor

Soy Noah, amo la música y bailar es mi mayor pasión. En mi vida pasé por muchas cosas, no entraré en detalles, pero cosas como autolesiones, internaciones e intentos de suicidio. Solo diré que la persona que soy hoy no es la misma que era cuándo escribí estos poemas, aunque todavía tengo días en los que me vuelvo a sentir así, hoy en día considero que estoy en un lugar mucho mejor, y cada día más cerca de la ansiada felicidad. Gracias a todas las personitas que estuvieron a mi lado en mi largo proceso, hoy estoy mejor que ayer, y mañana estaré mejor que hoy.

Índice

Ella y Él

Tal Vez

Mi Taza de Café

Quién Soy?

Ana

Sigo Aquí

Cielo Azul

Soltar

Ella y Él

mi mente dice que no
mi corazón dice que sí
él esta roto
ella le advirtió
él no piensa en nada
y ella piensa de más
ellos son opuestos
y conviven con los nuestros
ellos viven juntos
en el fondo de mi ser
y se comunican todos los días
para lograr entender
él quiere correr
ella quiere esperar
él me dice que si
ella me dice que no
a quien escucharé
cuando tenga que decidir?
él sigue insistiendo
ella se esta cansando
el decidió hacerlo
y no quiso esperarla
ella grita que no
mientras él corre hacia allí
ella le dice que lo lastimaran
él dice que esta vez es diferente
ella se cansó de intentar
y dejó que vaya a probar
ella no dejó de pensar
y esperó hasta que volvió
él volvió más roto
y le dijo "tenías razón"
ella le dijo "te advertí"

y él la abrazó
ella lo escuchó
y curó sus heridas
él le agradeció
y decidió no confiar
ella le dijo no se fuera
y él se quedó
ellos siguieron conviviendo
pero esta vez se protegieron
él no volvió intentar
y ella entendió
él la escuchó
y ella lo ayudó
él era débil
ella era fuerte
él no podía pensar
pero podía alegrar
ella no paraba de pensar
y no sonreía jamás
él le pidió
que volvieran a intentar
ella no quería
pero él la convenció
ella le pidió
que no lo hiciera solo
él asintió
y le pidió por favor
que le enseñará a pensar
ella le enseñó
y aprendió a sonreír
los dos se unieron
y lograron alcanzar
lo que tan lejos estaba:
el verdadero amor.

Tal Vez

tal vez si escapo
podría despertar
tal vez si me escondo
el no me encontrará
tal vez si hago mi valija
tal vez si voy allí, donde la tierra florece
tal vez podré olvidar
pero que tal si no despierto?
que tal si me encuentra?
que tal si la tierra no florece y no logro olvidar?
que haré cuando me consuma y no pueda respirar?
que haré cuando el mar no este calmo, cuando la brisa
entonces solo quedará confiar
confiar en que tal vez despertaré
tal vez la pesadilla acabe
confiaré en que no me encontrará, en que la tierra florecerá y el sol saldrá
el mar no se secará y la tormenta terminará
y tal vez,
logre escapar
tal vez,
logre respirar
y por fin,
olvidaré

Mi Taza de Café

un frío otoñal
que me llena de pesar
las hojas se secan
y caen al mar
las flores pierden su color
y el sol no está
el viento me lastima
y las olas golpean fuerte
la arena está fría
y las calles húmedas
la lluvia no paró
desde que empezó
los árboles se desnudan
y dejan ver con claridad
sus ramas oscuras
y sus troncos de madera
el cielo se nubló
la luna se ocultó
el cielo ya no es azul
ahora es un gris sin color
aprecio desde mi ventana
el paisaje que mis ojos ven
un clima tan agradable
y desagradable a la vez
con mi taza de café
y mi libro con olor a nuevo
yo admiro
como la nieve empieza a caer
un manto blanco cae
encima de los árboles
y los cubre del frío
que podría lastimarlos
el mar se congeló

para mantenerse caliente
las nubes desde arriba
observan todo con ojos de halcón
la lluvia dejó de caer
y la nieve se derritió
los pájaros se asoman
desde sus casa calentitas
y admiran el paisaje
que el invierno dejó
yo desde mi ventana
ya terminé mi café
leí mi libro en silencio
y al final llegué
terminó en suspenso
y me dejó con ganas
el invierno acabó
y el verano llegó
los niños corren alegremente
y los pajaritos cantan con furgor
todos están felices
pero a mí el invierno me dejó un vacío
y es que él es hermoso
pero nadie lo sabe
solo yo lo puedo ver
como ayuda a los demás
y como su belleza
es un secreto jamás contado
porque después de todo,
la belleza esta en los ojos de quién la mira.

Quién Soy?

Esa pregunta vuelve a mi mente
una y otra vez
el veneno que recorre mis venas
es mi propia sangre
la que yo mismo derramé
el fuego de mi interior
se volvió a apagar
esta vez no estás acá
para volverlo a iluminar
que hago yo ahora
si aquello que me iluminaba
se apagó y se escondió?
los hilos de mi mente
que por tanto tiempo sujeté
se enredaron sin poder
y me hicieron comprender
que ya ni yo sé
quién soy ni quién seré

Ana

Porqué
siento esta culpa
Ana opina sin saber
y me lastima cada vez

no me puedo mover
mi presión es como un sube-baja
al levantarme veo estrellas
el estómago vacío

cuando fue la última vez q terminé mi comida?
ni yo recuerdo
perdí la cuenta de las veces
en las q dije "no tengo hambre"

mis brazos delgados
mi cara pálida
se me notan los huesos
pero yo no lo veo

yo aún veo a esa persona cachetona
con demasiada grasa
Ana ve lo mismo
y le creo a ella

los comentarios de la gente
con voz preocupada
no llegan a mis oídos
pero las críticas vuelven a mi mente
una y otra vez

me excedí otra vez
adelgazé de más

ahora dicen que soy muy flaco
ahora me dicen que coma más

ahora se preocupan
pero antes no dudaron en criticar
será que cuando uno se va
la gente lo aprecia de verdad?

yo me fuí hace rato
desde el primer comentario
pero nadie se dió cuenta hasta ahora
pedí ayuda a gritos
y nadie escuchó

ahora que es demasiado tarde
todos quieren ayudar
lo hubieran hecho antes
cuando todavía había tiempo

lo hubieran pensado dos veces
antes de decir lo que dijeron
sus disculpas no sirven
no pueden revivirme
yo ya caí
y no puedo volver

Sigo Aquí

cuando las olas se conviertan en tsunami
cuando la brisa se convierta en huracán
cuando la tierra se convierta en cenizas
y el sol se convierta en fuego
cuando no pueda seguir cargando
el peso de mi corazón
será cuando decida
utilizar el lápiz que me regalaste
y dibujare con él
todos los caminos recorridos
tal vez mi piel se quemará
mis brazos caerán
tal vez mi mente no dé más
y mi corazón se romperá
pero hasta que eso pase,
sigo aquí.

Cielo Azul

El tiempo arreglará
lo que el viento se llevó
el sol saldrá
tras una tormenta campal
las flores lograrán
consigo conservar
esos buenos momentos
que alguna vez compartimos
el cielo azul
bello como el mar
será el testigo
de nuestra historia por la eternidad
las hojas que se secan
dejando paso a otras nuevas
me recuerdan a ese día
en que me dijiste a la vez
como querías volver
y no podía soportar
la idea de perderte otra vez
asi que decidí borrar
y alejarme una vez más
porque todas las historias
siempre terminan igual?
no te guardo rencor
no nos supimos proteger
de aquello que nos hería
que no podíamos ver
el cielo guardará
esa promesa que nos hicimos
el mar protegerá
esas risas que dejamos atrás
y el sol brillará
tras a nuestra historia ponerle un final

un arcoiris aparecerá
en ese cielo azul
sabiendo que después de tantas lagrimas
solo las sonrisas valen la pena recordar

Soltar

Atrapado

atrapado en un limbo
entre los dos
cual elegir es un dilema

saber ir y quedar
el principio del final
miedo a lo que vendrá
a lo nuevo, a cambiar

días y meses pasan
yo sigo acá
aferrado a lo incierto
a lo nuevo, a lo verdadero

en una tormenta
una que no quiero soltar
no puedo olvidar
dejar ir, permitir volar

la idea del mañana
es lo que me hace quedar
el miedo al comienzo
es lo que me permite avanzar

el capullo romperá
las alas saldrán
no sé que pasará
al momento de despegar

alucino con volar
con un día escapar
el miedo superar

y volver a empezar