

Antología de Juanita Diaz



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a Dios y a la vida misma, por darme inspiración y creatividad para plasmarlo en poesía.

A mí misma, por lo que soy y estoy amando en esta etapa de mi vida.

Sobre el autor

Juanita Diaz, una joven escritora de Bogotá D.C

Índice

LOS OJOS QUE ME MIRAN

Mama mia

Lola, la gata negra

RENACER

Segunda oportunidad

Sensación

LOS OJOS QUE ME MIRAN

*Los ojos que me miran
me reflejan una voz
que yo se, exactamente lo que necesitan.*

*No tienen una forma, ni un color
pero los siento observar
lo que desean y lo que anhelan
en el mundo que los rodea.*

*Lo que buscan, lo encuentran
Lo que imaginan, lo crean
y se enfocan en su mirar
para poder guiarse en la marea.*

*En la tormenta, en la niebla
en la lluvia, en el despertar
se levantan y parpadean
para encontrar esa luz
que da esperanza
a nuestra fragil alma.*

*Miremos, sin juzgar
miremonos para amar
si ese es tu deseo
puedes recordar a
los ojos que me miran, en
estas palabras, nada más..*

Mama mia

Mama mia, como tú ninguna
desde tu nombre, hasta tu corazón
contagias con tu forma de ser
y tus palabras restauran a tus
hijos que los ves crecer.

Eres simbolo de amor
que vence guerras, que se levanta
con más fuerza, tú eres como el agua
que riega las plantas, que limpia
nuestra piel y en los mares eres
las aguas cristalinas y puras
que nacen de la tierra, sin ti
no podemos vivir.

Algunas personas
no valoran tu presencia
y tu persistir, te mueves
en silencio, por eso creo
que ellos siguen sus vidas,
tristes y frios porque no
sintieron tu sacrificio
desde su vientre hasta
el día que por primera vez
abriste tus ojos y ella te abrazo
en sus brazos.

Te amare eternamente
desde la tierra hacia el cielo
como el amor de Dios
que consuela y renueva.
Mama mia me renuevas
y no quiero perderte

hasta que llegue el día
de tu partida.

Lola, la gata negra

*Hoy, en esta fría noche
veo en la oscuridad
una gata negra,
en el rincón de mi habitación
se oculta en la sombra de
aquella ventana
que alumbra la asombrosa luna.*

*Maulla, maulla
para que la atienda,
mientras me acobijo entre mis sábanas
pone su mirada, como un bebé que quiere el pecho de su madre.
Camina lentamente sobre mis piernas y con sus patitas
abre espacio entre las cobijas, se recuesta y me rodea.*

*Soy eternamente feliz con su presencia
con sus juegos y su misteriosa forma
de acercarse, para expresarme
que no tengo que temer, porque siempre
voy a tenerla cerca a ella.*

*Mi lola querida y amada
me imagino, que faltaras
sería inolvidable tu partida.
Por eso te digo, no importa donde
te escondas, te encontrare
así sea debajo de una sombra.*

RENACER

Extraño? Verdad?

ver que un día no aguantas más
las críticas, los regaños, las malas vibras
solamente, te apetece cerrar el telon y
apagar tu mente.

En un minuto sucede todo
y cambia las cosas, sientes una presión
que te hace saltar, gritar, y en muchas ocasiones, perder el aire.

Es lo más aterrador y magico
que podemos experimentar,
en mi caso, dije lo que no aguantaba más,
tomando una decision que me iba a alejar
de esta tempestad que no me dejaba respirar.

Las palabras me hirieron
las acciones me decepcionaron
el abandono me hizo temer más de lo comun
pero inesperadamente, seria lo que necesitaba
para salir de este sitio y hacer lo que un día
me prometi a mi misma, vivir!

Segunda oportunidad

Que sería de nuestra vida, sin oportunidades
sin intentarlo una milésima vez, como dicen
los susodichos que hablan, sin saber.

Que sería de ti, sin un perdón, sin fallar, sin luchar
sin, amor mejor dicho sin ganas de vivir.

Todos los días nacen nuevas oportunidades, el
que se escabulle en lo más profundo de sí mismo,
aceptando sus errores y derrotas, encuentra
ese atesorado sueño,
que repito- es la segunda oportunidad
que no debemos perder

Levántate, lucha, llora las veces que necesites
llorar, pero recuerda existe un sin fin de oportunidades
que la vida te va a regalar para transformar tu ser, como un cambio constante
y una renovación de amor con nosotros como con los demás.

Escrito por: Juanita_Diaz

Sensación

Busque en el diccionario, el
significado de -Sensación como una:

**Impresión que percibe un ser
vivo cuando uno de sus órganos
receptores es estimulado.**

Es un significado, que se refiere a lo interno
pero en el exterior es inmenso, yo lo siento como
el frío, el calor y el tacto que recorre
cada partícula de nuestra piel.

Es inusual, que yo hable de esto
como si de mi vida se tratara
pero hace poco, experimente
un dolor en cuerpo y alma.

Lo acepte, pero se plasmó en mí,
de tal forma que lo deje convivir,
dejándome sin fuerzas, con mucha sed.

Ahora sane, cambie y cuando regresaste
mi sensación nació
de olerte, mirarte, tocarte y escucharte.

Nunca imagine, que llegarías en este
preciso momento de mi vida,
pero sabes " la única constante en la vida, es
el cambio " en el que me transformo y busco
la mejor versión de mí, como, me imagino,
tus esperas verlo algún día.