

# Poesía de las tinieblas

Violeta Gavilán Castro



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Dedico estos escritos a todas las personas que me ayudaron con la poesía, que hicieron crecer mi  
amor por el dolor*

## Índice

Vida solitaria

¿Qué es la vida?

Me siento perdida

Estoy al límite

El cementerio

Esperanzas rotas

La vida es triste

Valencia tierras de mar

Amor apasionado y tenebroso

Esclavitud del alma

Mi corazón se apaga lentamente

Mi corazón está lleno de astillas

Nube de ser

La familia

Pensamientos oscuros

Heridas del alma

Rumores destructivos

Tristeza sentimiento humano

Sombra oscura

## Vida solitaria

Las rosas son rojas  
Las violetas son azules,  
Con cada pensamiento que germina mis ganas de vivir disminuyen.

Como flores que marchitan  
Lágrimas salinas.

Mi futuro negro se queda  
Y aunque no tengo ninguna queja,  
La tristeza se queda en mi.

La vida es larga  
La soledad me aguarda,  
Quiero poner a todo esto fin.

## ¿Qué es la vida?

¿Qué es la vida?

Si no hay llantos

Si no hay alegrías

Si no son sorpresas llenas de maravilla

¿Qué es la vida?

Si no hay música

Si no hay poesía

Si no hay arte que pinte nuestra triste vida

¿Qué es la vida?

Si no hay risas ensordecedoras

Si no hay lágrimas melancólicas

Ni despedidas entristecidas

¿Qué es la vida?

Sin amor incandescente que alimente nuestro amor ardiente  
muerte que trasciende

Sin ese miedo a la

## Me siento perdida

Mi respiración es agitada

Mis preocupaciones son grandes

Cuando abro los ojos mi autoestima decae

Me siento sin valor,abrumada

Tengo miedo del futuro,tengo miedo de lo que pase

Tengo miedo de rendirme y no salir adelante

Todo el mundo me mira pero nadie se preocupa

Todo el mundo lo sabe pero solo me juzgan

## Estoy al límite

Mis pensamientos giran en una espiral sin sentido  
Lloro hasta que mis ojos se quedan rojizos,  
Grito hasta que me quedo sin voz  
Cada paso que doy es otro error.  
Espero y espero y el miedo crece sin control  
Estoy cansada de ser lo que tú quieres que sea,  
Solo quiero ser feliz y que todos lo vean.  
Nadie sabe lo que siento,nadie sabe que es salir con miedo  
Nadie sabe que para mí,mirarme a un espejo supone un reto  
Nadie sabe lo que es depender de algo para no caer  
No creo ser capaz de encontrarme otra vez.  
Daño constante cruza la línea claramente definida,  
Me siento muy sola,me siento totalmente perdida.

## El cementerio

El cementerio es solitario  
Como un navío añejo encallado,  
La noche lo deslumbra  
Mil leyendas lo acurrucan.  
Mil cuerpos en el descansan  
Familiares entristecidos lo conmemoran,  
Flores marchitas lo decoran.  
El más atrevido pasea entre sus caminos  
Leyendo esquelas, leyendo desgracias  
Al más creyente el temor lo acompaña,  
Al más curioso la aventura aguarda.  
Y yo en sus posaderas me refugio  
Entre sus piedras me arrullo,  
En él consigo paz, consigo calma  
Espero que en un futuro no muy lejano sea mi casa.



## Esperanzas rotas

En la vida ya no veo esperanzas,  
La vida la siento de forma amarga.  
Mi familia se cae a pedazos,  
Mi brazo está horriblemente marcado.  
Mi único alivio es saber que algún día esta pesadilla terminará,  
Que algún día podré descansar por fin en paz.  
Veo borroso a mi al rededor,  
Como un amor sin pasión.  
Como una tristeza sin lágrimas,  
Como peticiones amargas.

## La vida es triste

El mundo es cruel,  
El mundo es triste  
La vida es una gama de colores grises.  
Las personas son marchitas como los árboles otoñales,  
Llenas de palabras banales  
El odio es abundante,  
Y la envidia su acompañante.  
Esto no es bonito, no es agradable  
Es depresivo y desesperante

## Valencia tierras de mar

Valencia tierras de mar,  
Tierras de paella  
Y en su peor momento,el gobierno la ve como tierra ajena.  
En su peor momento todos la abandonan,  
Cuando todo se acaba,cuando los habitantes se ahogan.  
Pero no solo se ahogan en mar,se ahogan en un grito de ayuda,  
Se ahogan y nadie les escucha.  
Acciones vacías,  
Palabras sin vida.  
Y aquí la ideología política se queda marcada,  
En vez de brindar la ayuda necesaria  
Como si sus vidas no tuvieran importancia,  
Los gritos de ayuda,sus palabras se quedan obviadas.

## Amor apasionado y tenebroso

Cada latido de mi corazón te lo dedico a ti mi amor,  
Hasta que mi alma trascienda te evocaré con pasión.  
La energía de mi vida  
El motor de mi corazón,  
Aquello a lo que estoy destinada a ser, con ansias aguardo que sea a tu alrededor.  
Sin ti, esto carece de sentido  
Sin ti, mi vida se halla en vilo  
Y hasta que la muerte arribe a por mí no me alejaré de ti.

## Esclavitud del alma

El sol naciente sobresale por la ventana,  
Despiertan mis pensamientos, cesa mi calma.  
Soy una esclava,  
De mi propia desgracia.  
Me siento atrapada en mi miseria de existencia,  
De mis penumbras propias, de las penumbras ajenas.  
Mire a donde mire diviso dolor,  
Mire a donde mire diviso falso amor.  
Los colores oscuros definen la propia verdad del alma,  
Estoy aquí condenada, haga lo que haga.

## Mi corazón se apaga lentamente

La soga cuelga del techo,  
A la vida tengo desapego.  
Siento que caigo en un precipicio,  
Las almas más falsas son las de tus amigos .  
Me siento en un pozo sin fondo,  
Como las hojas marchitas de un olmo.  
Miro a mi al rededor y no veo lo mismo que los demás,  
Mi ahogo en la melancolía es tal que ni puedo hablar.  
La cuchilla amenaza,  
La idea de acabar con esto avanza.  
Yo sin fuerzas caigo  
Todos mis sentimientos son amargos,  
Y mi corazón poco a poco se va apagando.

## Mi corazón está lleno de astillas

Si al menos pudiese sentir,  
Si al menos mis sentimientos pudiese dejar ir.

Pero con cada acción me reprimo,  
Con cada pensamiento me deprimó.

La sangre de mi corazón es ácida,  
Mis ganas de vivir son agrias.

Se que no tengo el valor de saltar al vacío,  
Solo dejo mis miedos cuando escribo.

Y todo el mundo se pregunta el por qué de mi tristeza,  
¿Pero cómo voy a saberlo? si ni siquiera yo tengo la respuesta.

Lo único que me hace saber que estoy viva,  
Es el mismo dolor que me arriba.

El alma hecha trizas tengo,  
A la muerte me aferro.

Y saber que algún día por fin voy a morir,  
Se convierte en mi motivo para seguir aquí.

He llorado tanto que mis lágrimas están vacías,  
Mi corazón está lleno de astillas.

El descanso eterno se ve inalcanzable,  
El deseo de partir es lo único deseable.

Mi vida es una composición de desgracias,  
Y todas ellas en mi ánimo estallan.

## Nube de ser

Soy un susurro en el viento ,  
Soy una palabra perdida en el tiempo.

Soy una rama sinuosa en un árbol mustio,  
Soy esa preocupación que a las personas les produce angustio.

Soy una sombra en un aro de luz,  
Soy la noche que pinta el cielo azul.

Soy una espina en un rosal,  
Soy como la muerte abismal.

Soy el túnel de la perdición,  
Soy la causa de la traición.

Soy un baile lúgubre,  
Soy una persona fúnebre.

Soy la tristeza,  
Soy la causante de la depresión ajena.

Soy la cruz de un cementerio,  
Soy la que a la vida da misterio.

Soy una palabra perdida en el aire,  
Soy la causante de los abismares.

Soy el recuerdo del olvido,  
Soy la causante de los corazones heridos.

Soy la perdición de la vida,  
Soy el final de la alegría.



Soy la desgracia y la miseria,

Soy el comienzo de la penumbra y de las tinieblas.

## La familia

Dicen que la familia es unión  
Pero en todas ellas el protagonista es el rencor

Dicen que la familia es amor  
Pero en todas ellas vive el dolor

Dicen que la familia es alegría  
Pero en ella predomina la envidia

Dicen que la familia está para ti  
Pero no hay nadie cuanto no tienes ganas de vivir

Dicen que la familia es apego  
Pero es la soga que aprieta el cuello

Dicen que la familia te acompaña en tus penas  
Pero es la cuchilla que roza tus venas

## Pensamientos oscuros

Siento algo en la ventana,  
Se siente como una trágica llamada.

El miedo acude a mí,  
Mis pensamientos no puedo evadir.

Me persigue y me ahoga en un lago de penumbras,  
Me hundo hasta llegar a la penuria.

Mis pensamientos han perdido el significado,  
Mis sueños hechos añicos, y como un cristal roto han acabado.

El desfile de la muerte ha comenzado,  
Ahora los protagonistas son los lugares desolados.

Desolada, así mi alma está,  
Sin que la pueda comprender  
Sin que la pueda salvar.

## Heridas del alma

Mis heridas lloran por la tumba,  
Joven de cuerpo, con alma vetusta.

Mi ánima llora por la liberación,  
Se desmorona mi vida de tanto dolor.

Mi cuerpo marcado está por el profundo desamor  
Y me aferro a la idea de que no tengo salvación,  
Un desgarró en mi interior, que te hace sangrar hasta perder el control.

## Rumores destructivos

Rumores negros caen sobre mi,  
Me hunden de tal manera que me van a abatir.  
Como estacas envenenadas me descuartizan el corazón,  
Una inseguridad crece en mi interior.  
La lírica es la tiritita que supura las heridas internas,  
La lírica despierta críticas ajenas.  
Y no les juzgo, soy una persona extravagante,  
Soy una persona afable.

Pero no se dan cuenta de que aunque estoy muerta por dentro sigo sintiendo,  
No se dan cuenta de que cuando hablan mil agujas atraviesan mis carnes, abriéndolas mientras la vida estoy perdiendo.  
No habrá redes, no habrá manos,  
Solo el frío abrazo de un final temprano.  
Mis gritos se perderán en el eco vacío,  
Como hojas secas arrastradas por el río.  
¿Quién recogerá los pedazos de mi ser?  
¿Quién lamentará lo que no quisieron ver?  
Tal vez entonces callen sus rumores,  
Cuando el silencio hable de mis dolores.  
Cuando mi ausencia pese más que mi presencia,  
Y mi cuerpo sea testigo de su indiferencia.  
Quizás en la penumbra que deje mi partida,  
Encuentren al fin las razones de mi huida.  
Cuando las sombras de mi ser les acaricien los sueños,  
Y mis susurros rotos resuenen pequeños.  
Caminarán por los días sin verme volver,  
Y tal vez sus ojos lloren lo que no supieron ver.  
Pero ya será tarde, mi voz será viento,  
Un lamento eterno perdido en el tiempo.  
Porque nadie supo tenderme la mano,  
Nadie escuchó mi clamor más humano.  
Y ahora mi silencio, oscuro y callado,

Será el peso que arrastren, eterno y cansado.

## Tristeza sentimiento humano

Tristeza sentimiento humano,  
Pero la sociedad se aferra a mantenerlo callado.

Todos la quieren censurar,  
Pero a ti mismo tendrías que apagar.

Depresiva, silenciosa y fría,  
Es como las hojas marchitas.

Tal vez sea yo la única extravagante que la aprecia,  
Tal vez sea la única que vea bonita la tristeza propia y ajena.

Tal vez yo sea la única en querer mantenerla,  
O simplemente a través de mis ojos la verdad vea.

¿Cómo te vas a apagar a ti mismo?  
Cuando no sabes ni por qué estás encendido.

Se que con ella pierdes las ganas de vivir,  
Se que con ella no tienes ganas de seguir aquí.

Pero ella te hace saber que estás vivo,  
Tristeza, la única razón por la que sonrío.

## Sombra oscura

Me siento una sombra sin rumbo ni propósito,  
Mi corazón es un lugar lóbrego.

Una sombra tan oscura que hasta los males se asustan,  
Una sombra rodeada de luz exitosa que a los seres como yo angustian.  
Mientras que mi ser caía de un precipicio de abundantes desgracias,  
Mientras que crean falacias.  
Un reflejo de sueños destrozados,

Un desfile de sentimientos diezmados.  
Me ahogo en gritos de salvación,  
Me ahogo en temor.  
Una composición de horrores,  
Una lluvia leve de apagados colores.  
Una pasión de filigrana dolorosa,  
Una espiral de acciones penosas.  
Trato de escapar de mi destino aciago,  
Mientras con mi vida lentamente acabo.  
O tal vez solo introducirme hasta ahogarme en mi infortunio,  
Los símbolos poco oportunos.  
Un reflejo de mi alma,  
Mi falta de sentimientos me quitan la calma.  
Como un espejo roto,  
Me asfixia tanto que me ahorco.  
Una brisa de susurros,  
Una espiral de corazones oscuros.  
Me sumerjo en un mar de agonía,  
Mi corazón lleno de envenenadas astillas.  
Me siento como esa sombra indiferente a la que nadie entiende,  
Esa sombra a la que todo el mundo teme.  
Esa sombra a la que todo el mundo excluye,  
Solo se que mi lugar es el dolor, ese lugar que nadie quiere.