

# Antología de Kenia Arancibia



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A mi esposo Luis por su incondicional apoyo y a mis hijos, quienes son siempre mis primeros lectores.*

## Agradecimiento

A mi esposo Luis  
y a mis hijos, Camila, Mateo y Sebastián

## Sobre el autor

Kenia Arancibia, nacida en Andacollo en 1987, ha recorrido un camino creativo que la ha llevado a publicar dos libros: *Mi mundo mágico* y *El calcetín extraviado*. Su primer poema, "Ansiedad", marca el inicio de una exploración poética que continúa en esta antología.

## índice

ANSIEDAD

Resiliencia

El susurro del océano

Liberación

La vida

Atardecer nortino

La distancia

Mi lápiz

La traición

La primavera

La belleza

Sonrisas

El anhelo de un amor

El reflejo del alma

Donde termina el día

El aburrimiento

Esperanza y desesperanza

Cariño

Días de acontecimientos

El sonido del silencio

Desde lejos veo

Querido amor

Tinta invisible

## Carreteras

## ANSIEDAD

Sentada con mi soledad en el primer asiento de este bus con rumbo a la incertidumbre, contemplo la luna a través de mi ventana.

Es una luna majestuosa y brillante, pero la miro con agonía; como si dejar de mirarla fuera mi condena.

Una condena a la realidad de lo que me espera y del lugar en el que me encuentro, junto a más almas con un mismo recorrido pero con diferentes destinos.

¿Qué destino será mejor? Eso no lo sé.

¿Le temo a esta senda? ¿O a mi destino?

Querida luna, no te vayas y quédate conmigo; acompáñame en esta ruta y permíteme soñar con un mejor destino.

## Resiliencia

No soy el fruto del amor, sino del escape.

Fui criada, pero no amada.

No pertenezco a la élite de la belleza ni de la popularidad, según los estándares de esta implacable sociedad.

Solo soy un ser común, sencillo y tranquilo.

Como yo, los hay muchos,  
despojados por un mundo indolente.

Pero esta crueldad también devora a los indolentes,  
cargados de infelicidad y desdicha.

Abandono esta carga impuesta  
y dejaré mi huella, mi esencia y mi verdad en este paso fugaz por la vida.

## El susurro del océano

Caminando por la orilla del mar,  
comienzo a reflexionar,  
como si aquella orilla me estuviese invitando  
a mirar los acontecimientos de mi vida.  
Como una película que me invita a observar  
y apreciar el paso de mi existencia por esta vida.  
¿Debiese sentirme satisfecha por lo vivido?  
¿Debo, acaso, quejarme por algo?  
¿He tenido una buena vida?  
Pero la brisa del mar y el sonido del oleaje  
me invitan a decir que sí.  
Sí, porque estoy aquí,  
pudiendo contemplar esta maravilla  
que me regala la vida,  
permitiéndome sentir la esperanza y la fortaleza  
de decirle a la dificultad:  
Esto también pasará,  
como la marea que retrocede y retorna,  
dejando en la arena las huellas de una vida vivida,  
de una batalla ganada.

## Liberación

Quiero aprender a decir no  
para encontrar mi esencia  
para encontrar la libertad  
y abrazar mi alma  
mi corazón susurra a estos tímidos labios :  
¡que grite y lo libere de la infelicidad y del resentimiento!  
mis queridos labios escucha las súplicas de este corazón  
y libera mi cuerpo de la opresión ,  
de la obediencia, del temor y de la tristeza  
y deja que mi luz brille como la estrellas en el cielo.

## La vida

La vida no es fácil

La vida es vida

Vivir en esta vida es lo difícil

En ocasiones, saboreamos los sinsabores de vivir:

Los deseos incumplidos, la cercanía de la muerte o el resonar de nuestro vientre por la falta de alimento.

A veces, nuestra existencia en esta vida es como la del minutero de un reloj:

por un tiempo estamos arriba, disfrutando los placeres de la existencia, como los sueños cumplidos, los proyectos concretados o el acceso a un trabajo; pero en otras ocasiones estamos cuesta abajo, saboreando la desdicha.

Sin embargo, en cada nuevo impulso para subir nuevamente,

nos enseña que siempre encontraremos un mañana y que esta vida hay que vivirla, no solo sobrevivirla.

La vida es un todo de luces y sombras,

y en nuestras manos está pintarla con los colores de la esperanza.

## Atardecer nortino

Cuan grande son los atardeceres nortinos  
que con amabilidad y generosidad  
Se despiden con dulzura  
Con un amigable sol  
Que tiñe el cielo  
Del más dulce y cálido color naranja  
Que se esconde  
entre los cerros áridos  
De piel dorada  
Con la promesa de que mañana  
Te acompañará al alba  
brillando en un extenso cielo pintado del más suave celeste  
Para amenizar tu mañana.

## La distancia

Qué difícil es alejarse de tu hogar y de los que amas,  
aunque sea solo por un tiempo,  
el corazón no conoce de distancias  
Si no puedes estar al lado de los que amas,  
sintiendo su calor, sus acogedores brazos y sus cálidos aromas,  
la soledad te acecha junto con la angustia  
La lejanía, triste y perecedera, invaden tu alma,  
y las lágrimas en tus ojos gimen por un pronto reencuentro  
No hay nada más cálido que el hogar,  
no hay nada más cálido que la familia.  
Mi amada familia, solo un poquito más,  
que pronto volveré.

## Mi lápiz

Mi lápiz,  
mi más fiel compañero de vida,  
en el que puedo trazar mis pensamientos y sentimientos,  
portador de mi voz y de mi silencio.

Eres tú, mi lápiz, el mejor contacto que puede sentir mi mano.  
Te tomo suavemente por tu cintura  
Para plasmar con tu tinta  
Mi esencia y mi sello,  
en las más puras líneas de mis hojas.

Oh, mi querido lápiz,  
no te pierdas de mi vista,  
para que no se alborote mi entendimiento,  
ni se silencie mis pensamientos.

## La traición

Hay compañías que nadie espera  
y llegan sin invitación.

Tú, compañera traición,  
eres una de ellas.

Jamás te espero, jamás te invito,  
pero, sin embargo

aquí estas,  
irrumriendo en mi hogar,  
alborotando mi vida  
volcando mi mundo de cabeza,  
aplastando mi alma,  
arrancando mi corazón.

Nublas mi razón

Por la ira que nace  
de la desdicha  
que me provoca  
tu presencia

Ya no quiero comer.

Me duele el estomago  
como si agujas  
se clavarán sin piedad.

Mi cuerpo se resiente,  
sintiéndose golpeado y cansado,  
como si mil caballos  
me hubieran pisado.

Mi cuerpo hierve  
Como si un volcán  
Habitará dentro de mi

a punto de estallar  
Doña Traición,  
parta pronto por favor  
tenga compasión  
y no regrese jamás

a esta tranquila morada  
para causar desazón.

## La primavera

La primavera ha llegado  
y con ella el dulce silbido  
de los pájaros

El sol brilla cálido y profundo  
cobijando mi alma en abrigo  
y sosiego.

La suave brisa de esta primavera  
acaricia mi rostro  
con el más tierno tacto  
de quien te toca con ternura

Mi dulce primavera llena mis días  
de alegría  
tus colores  
iluminan mis ojos  
y levantan mi alma

El aroma de tus flores  
es aliento de vida  
y en cada bocanada de aire  
me renuevas de energía

Suave dulce primavera  
quédate un mañana  
más conmigo  
para que sigas alegrando  
el corazón de esta pasajera  
de la vida.

## La belleza

Dicen que la belleza está en el cuerpo.  
Un cuerpo proporcionado es bien visto.  
Una silueta perfecta es un manantial para la vista.

Hombres y mujeres son expuestos a esta palestra de críticas y prejuicios.  
El mundo se ciega, pierde la vida buscando la belleza.  
Lloran frente al espejo, agonizando de dolor por la ausencia de tal belleza.

Ante el encuentro de una silueta imperfecta que no sacia el mundo, que no sacia el alma.

Pero el cuerpo es solo una máquina que lentamente se deteriora.  
Y por más accesorios y reemplazos que realices, esta máquina pronto fallará.

La belleza reside en el alma, esa que deja huellas y que marca en vida.  
Te provoca pasar la vida entera con quien la posee.

Porque el cuerpo podrá envejecer,  
pero la belleza del alma se mantiene intacta hasta el día de la muerte,  
trascendiendo más allá de ella,  
quedando en la memoria,  
que te acompaña y te apacigua en los momentos de tormenta,  
cuando recuerdas el alma de aquel cuerpo perecido.

Entonces, ¿qué es la belleza?  
Belleza es la esencia del alma, de quien logra inspirar y no saca provecho.  
Solo derrama sinceridad y su presencia ilumina el espacio por donde pisa.

## Sonrisas

Hay sonrisas buenas,  
hay sonrisas malas.  
Hay sonrisas que cortan el alma,  
y hay sonrisas que la levantan.

Hay sonrisas cálidas,  
como los rayos del sol,  
que enmudecen  
las frías mañanas.  
Que abrigan el cuerpo,  
que abrigan el alma.

Con su sola sonrisa  
iluminan hasta  
el más oscuro corazón.

Pero hay otras que cortan el aire,  
que calan el cuerpo  
y se clavan  
como un puñal  
en el alma.

Y por la piel recorre  
un escalofrío,  
señal de alerta,  
de que hay que apartarse  
de quien lleva  
tan fría y cruel sonrisa.

Hay muchos tipos  
de sonrisas.  
Las hay para el amor,  
las hay para la amistad,

pero también  
para el ámbito social.

Cada una  
con su propia  
gracia.

Las hay cálidas,  
las hay empáticas,  
y las hay crueles.

¿Cuál prefiero yo?  
Las que abrazan el alma,  
las que iluminan el rostro,  
las que cobijan,  
las que empatizan.

Esa es,  
sin duda,  
la mejor  
de las sonrisas.

## El anhelo de un amor

Veo en tus ojos  
sueños sin dolor,  
calma sin final.

Indiferente  
del ser que vibra,  
del ser que llora.

Dices que me amas,  
que tu gran amor  
yo siempre he sido.

Yo solo siento  
vacío en mí,  
triste corazón.

El amor es más  
que coexistir,  
es conexión.

Es una danza  
de dos esencias  
que se encuentran.

Pero para mí  
son solo sueños  
de un gran anhelo.

Más sola aquí estoy,  
observando el  
vacío en mi ser.

Cierro mis ojos  
para imaginar  
un amor sincero.

Entregada a la  
triste desdicha  
de un amor sin luz.

## El reflejo del alma

Inmersa  
en esta fría  
y oscura  
habitación

me encuentro  
en una cita  
con mi alma.

Cuyo reflejo  
se me es mostrado  
a través  
del espejo de mi ser.

Y hallo esperanza  
en mi  
desesperanza.

Y mi cuerpo tiritá  
y brota de mí  
lluvia de esperanza

ante tal ilusión:  
que esta alma  
aún  
no se ha perdido.

En aquel reflejo  
de mi alma  
he hallado  
las llaves  
de la libertad,  
del renacer

y del perdón.

Esta alma

ya no

llora,

ya no

gime,

ya no

gime.

## Donde termina el día

Tras una larga jornada laboral,  
mi cuerpo solo busca descansar.

Una extensa ruta desértica me espera  
para encontrar reposo en mi hogar.

Solo espero de esta ruta larga  
un lento y cansador viaje.

Pero esta duna nortina me despide  
con la belleza de un atardecer inolvidable...

Para guardar en la memoria,  
para guardar en el corazón.

Mi amable árido desierto  
envuelve mi extenso camino:

grandes y afables dunas montañosas,  
cubiertas por una manta algodonada  
de camanchaca nortina.

Acompañadas por la despedida  
de un sol que torna el cielo  
en un fuego cálido,  
que abraza mi alma con una suave brisa  
y me susurra al oído:  
**"Buen viaje, mi obrero."**

## El aburrimiento

El aburrimiento,  
me lleva como el viento lleva las hojas,  
zigzagueando a merced del destino,  
esperando pronto tocar el suelo  
para conocer mi destino  
y acabar con la agonía  
del sin saber qué hacer ni a dónde ir.

Pero cuando llego al suelo,  
como aquellas hojas despojadas por el viento,  
se apodera de mí nuevamente el aburrimiento,  
y vuelve a mí la ilusión y la esperanza  
de que pronto llegarán nuevas brisas  
que me lleven a explorar nuevos caminos o destinos,  
y así acabar con este suplicio  
de agrio sabor llamado aburrimiento.

## Esperanza y desesperanza

Esas, aquellas cosas,  
que siento a veces en mi corazón,  
que en ocasiones se encienden como llamas fulminantes,  
pero en otras ocasiones se apagan como luces en tinieblas.

Esa, aquella cosa,  
llamada esperanza,  
que a veces me alienta a luchar y creer en un mañana.

Esa, aquella cosa,  
que en otras ocasiones juega con mis ilusiones.

Esa, aquella cosa,  
llamada desesperanza,  
que entristece a mi corazón,  
que con llanto de niño triste  
busca consuelo en los brazos de la vida  
para encontrar luz y brillo hasta una próxima desesperanza.

Esa, aquella cosa,  
que me hacen luchar por un mejor vivir.

Esas, aquellas cosas,  
llamadas esperanza y desesperanza.

## Cariño

El cariño es hermoso,  
y a veces profundo.  
El cariño emociona,  
es capaz de tocar  
lo más recóndito del ser.  
El cariño remueve  
los cimientos del más duro corazón,  
conmoviendo su alma,  
destilando de sus ojos  
las más dulces y cálidas lágrimas  
que acarician la mejilla  
de aquel ser conmovido  
por ese sentimiento  
llamado cariño.

## Días de acontecimientos

Hay días en que la brisa es distinta,  
cuando las cosas se miran y se sienten  
con otro color, con otro peso.

El viento acaricia mis cabellos  
y en su roce me susurra  
que debo prepararme.

De pronto me descubro  
fuera de este mundo,  
observando desde lejos  
lo que sucede a mi alrededor.

Me envuelve una sombra leve,  
hecha de miedo, de angustia,  
de un presentimiento que late  
como pregunta sin respuesta:

¿Será que viene algo malo?  
¿O temo más a lo que aún no llega?  
No lo sé.

Solo permanezco contemplando,  
abriéndome a esta sensación  
que me atraviesa como un río.

Sé que nadie, ni nada,  
podrá cambiar lo que está por venir.  
Y acepto, en silencio,  
que mi único acto es sentir.

## El sonido del silencio

Sentada en un banco, en esta blanca y fría sala,  
puedo apreciar cada sonido que llena el lugar.

El tiki-tiki de la impresora  
que chilla con cada hoja que sale.

El eco de las voces  
de las pocas almas que aún quedan.

El clic-clac de los zapatos  
que van y vienen con prisa.

El clic de la corchetera,  
sellando hojas que parecen guardar un secreto.

El punteo de los lápices,  
marcando con tinta cada escrito.

Luego, solo silencio.

Las campanas de una casa cercana,  
el viento que sopla,  
los autos que avanzan,  
las voces y risas que pasan.

Y siento: escucho mi existencia.

El latir de mi corazón,  
la tibieza de mi lápiz fundido en mis manos  
mientras escribo estas líneas,  
el parpadeo de mis ojos  
contemplando lo que dejo aquí.

## Desde lejos veo

Desde lejos veo...  
cómo aquellos seres  
cuentan con la grata compañía  
de un amigo... o de una amiga.

Desde lejos veo  
cómo comparten sus dichas...  
y sus desdichas,  
cómo se hablan con el corazón abierto,  
cómo se acompañan  
bajo la dulce compañía del silencio.  
Porque las palabras,  
muchas veces, sobran.

Porque solo basta  
la afable compañía  
de un buen amigo...  
o de una buena amiga.

Desde lejos veo  
la complicidad con la que conversan,  
conversaciones llenas de misterios y de códigos,  
solo descifrables  
por aquel amigo...  
o por aquella amiga.

Desde lejos veo  
lo que nunca he tenido,  
y lo que quizás,  
algún día... tendrá.

Desde lejos veo  
lo que siempre añoré.

Pero por ahora...  
con mis versos  
me conformaré.

## Querido amor

Quiero amarte como aquellos días de novios,  
en que mi vientre era refugio de mariposas,  
y mis mejillas se tintaban de color rojo  
de solo mirarte.

Quiero amarte como aquellos días  
en que mis piernas flaqueaban  
y se olvidaban de cómo andar,  
perdiéndome completamente en tu mirada.

Quiero amarte con aquella timidez de primeros novios,  
que con solo el roce de tu mano en las mías  
enloquecía de nervios,  
y en que tu sola presencia  
llenaba mi mundo de alegría  
en mis más oscuros días.

Quiero amarte con complejidad,  
de manera incondicional,  
como solo dos amantes  
que se aman con pasión sabrían.

Quiero amarte hasta los últimos días de mi vida,  
en el que yo parta primero de esta vida,  
para que al partir, tu rostro  
sea la última dicha de mi vida.  
Querido amor.

Quiero amarte con todas estas condiciones...  
Así que nunca partas antes que yo,  
de esta vida.

## Tinta invisible

Escribo con tinta invisible,  
para plasmar mis más profundos  
sentimientos y pensamientos.

Aquí, guardados en este frágil y terco corazón,  
que sabe que duele el eco  
de este silencio.

Y busca consuelo  
en las hojas blancas de esta libreta,  
escrita con tinta invisible  
de orgullo y prejuicio.

Pero cuando ya no tema,  
ni me avergüence  
de esto que siento,  
dejaré de ocultarlo.

Y será revelado en papel con tinta de valentía,  
a aquellos que estén listos  
para escucharme, leerme  
y entender mi ser.

Porque solo así les será revelada  
la verdad de mi alma, de mi esencia  
y los secretos que me construyen.

## Carreteras

Las carreteras no son simples vías en las que autos vienen y van.  
Estas largas e interminables rutas tienen muchas historias que contar.  
Miles de peregrinos dejan sus anécdotas  
a lo largo del mundo en estas efímeras pistas.  
Autos en pana  
tristes accidentes,  
familias que disfrutan  
de un dulce viaje  
con sueños de un acogedor destino  
y con la esperanza de un feliz retorno.  
Las carreteras reciben al alba al obrero  
y lo acompañan al retorno de su hogar  
en un cansado atardecer.  
Las carreteras son uniones  
para un pronto encuentro  
o de una triste despedida.  
Las carreteras son las rutas  
de un mejor porvenir  
y del adiós a una vida  
que se deja atrás.  
Las carreteras son un encuentro  
con el destino  
que marcará tu vida  
para bien o para mal.  
Las carreteras son testigos  
de las miles de vidas  
que vienen y van.  
Y sus historias se cuentan  
en el eco del viento  
que transita por estas carreteras.