

# Antología de Viridiana Hernandez

Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Le dedico esta antología a todo aquel que ha sido una inspiración para escribir, a quienes a través de experiencias conjuntas me permitió escribir sobre quiénes fueron y sobre cómo me hicieron sentir.*

*También me gustaría dedicarlo a quienes han sido mis lectores de confianza.*

## **Agradecimiento**

Agradezco profundamente a quienes se han tomado el tiempo de leerme en el pasado y a los nuevos lectores que se puedan sentir identificados o comprendidos con algunas de mis letras con los que espero reconfortar o dar un poco de esperanza o por lo menos, hacerlos sentir.

## **Sobre el autor**

Soy escritora de poesía por hobby, sin embargo, trato de mejorar en el proceso para lograr expresar mis experiencias, lo que siento y lo que pienso a través del tiempo. Como alguien introvertida, me permito expresarme más en palabras escritas, que habladas y es por eso que escribo. Por favor, denme una oportunidad.

## Índice

Sentir

Sentir

Primavera

Si Pudiera

A Marte

Dime cómo debería ser el no pensar ti

Tu Imágen

Noches de Insomnio

Quiéreme

Estoy vacía

Atardeceres

No Vuelvas Más

Eres/Alma

HAY VIDA

Ya no...

Gracias, por

## Sentir

*Encendiste una luz en mí con tu amor.  
Me hiciste vibrar con cada beso.  
Encontré la calma entre tus brazos.  
Electricidad recorría mi cuerpo con el roce de tus manos.  
Me estremecía con cada palabra de tus labios.  
Y el calor de cuerpo me hacía sentir tan viva.  
Me hiciste sentir en todo lo que no creía.*

## Sentir

*Encendiste una luz en mí con tu amor.  
Me hiciste vibrar con cada beso.  
Encontré la calma entre tus brazos.  
Electricidad recorría mi cuerpo con el roce de tus manos.  
Me estremecía con cada palabra de tus labios.  
Y el calor de cuerpo me hacía sentir tan viva.  
Me hiciste sentir todo lo que no creía.*

## Primavera

*Llega la primavera, pero yo no recibo flores.*

*Llega la primavera y el día se pinta de colores.*

*Llega la primavera, el Sol es más caliente.*

*Llega la primavera y sigues en mi mente.*

*Llega la primavera.*

*El invierno termina.*

*El invierno termina y también nuestra rutina.*

*El invierno termina, pero el reloj camina.*

*El verano llegará un día y tú te habrás ido.*

*El verano llegará con gran energía y habré cambiado.*

*Se acerca el otoño y me habré marchitado.*

*Se acerca el otoño y tal vez floreceré cuando la primavera de nuevo haya llegado.*

## Si Pudiera

*Si te pudiera ver,  
Si te pudiera escuchar.*

*Si pudiera, te daría ese abrazo que nunca te dí.*

*Si pudiera regresar el tiempo a cuando estabas tú,  
lo detendría un momento para luego dejarte ir.*

*En el tiempo en el que pienso en ti,  
Es tiempo en el que te extraño.*

*Caigo en cuenta de que ya no estás.  
Caigo en cuenta de que ya no volverás.*

*Voy a pensarte y  
Voy a extrañarte.*

*Permanecerás en mi memoria, no serás olvidado.*

*Serás un dolor inminente en el pecho y en mi pensamiento.  
Día a día serás un recuerdo y un "adiós" que cuesta ser pronunciado.*

## A Marte

*Me hiciste amarte y sufrir al tener que olvidarte...*

*Diste todo de ti para mi confianza ganarte...  
hasta volverte indispensable como todo arte...*

*Fue un martirio aquel día en que me dejaste...  
con lágrimas cayendo por mi rostro y un corazón latente. Qué gran desastre...*

*Me hiciste sentir importante...  
Pero qué tonta, terminé siendo insignificante...  
no te importó cuánto sollozaba y te marchaste...*

*Sin embargo, dejé de extrañarte...  
Y sin recordarte, un día llegué hasta Marte...*

## **Dime cómo debería ser el no pensar ti**

Dime cómo debería ser el no pensar en ti. Aunque decidí olvidarte, todavía estás en mí. Será difícil deshacer el pensamiento que me ata a ti. Vives en mis memorias, pero ya no te siento aquí. No haces ni el intento de mantenerme junto a ti. Y eso cómo daña mi ego, teniéndote tan dentro de mí. Sé que no siempre será así, pero por un momento seguirás aquí.

## Tu Imágen

El roce de tus labios es una sensación que sólo existe en mi imaginación.

Oh, la unión de tus labios y los míos una gran tentación.

La expresión de tus ojos y tu cautivadora mirada que persiste en mi visión.

Oh, el cruce de nuestras miradas, una tierna reacción.

El tacto de una caricia tuya sólo puede vivir en mi interior.

Oh, el roce de nuestros cuerpos, una electrificante sensación.

Y tu deslumbrante sonrisa que aprecio desde un lejano recuerdo en un momento sempiterno de gran inmersión.

Esa imagen tuya que alimenta mi pasión, un momento de gran emoción.

Oh, todo lo que me llama de ti es tan sólo una ilusión.

## Noches de Insomnio

En mis muchas noches de insomnio, llegas y te adueñas de todo.  
Te adueñas de mi pensamiento y de mi aliento.  
Estás cada noche en mi cabeza, a cada pestañeo y en cada sueño.  
Quisiera ser yo quien pudiera tener ese poder; de poder entrar en tu pensamiento y a tu vida  
hacerla girar en un momento de silencio.  
Para encontrarte a ti mismo pensando en mí.  
Llévate mis miedos si estás aquí.  
Me robas todo suspiro en cada noche de insomnio.  
Tienes tanto de mí, que no sé cómo lo permití, mientras que yo sigo en el intento de llegar a ti.  
No te es suficiente todo lo que te doy.  
Ya te he dado todo lo mío, todo lo mío te lo doy.  
Te he dado cada aliento y cada suspiro,  
Cada pensamiento y cada pestañeo.  
Cada momento de mis noches de insomnio.  
Y cada sueño  
ha sido tuyo.

## Quiéreme

Quiéreme hasta donde sea real.

Quiéreme hasta donde sea sano.

Quiéreme hasta donde sea recíproco.

Quiéreme hasta donde sea sostenible.

Quiéreme hasta donde el amor te alcance.

Quiéreme hasta donde me sigas eligiendo.

Quiéreme hasta el fin de tu amor.

Porque el "para siempre" no existe.

Porque el "para toda la vida" es muy corto.

Porque "hasta el infinito" es desconocido.

Quiéreme hasta donde nos queramos los dos.

## Estoy vacía

Sin entender cómo llegué a este punto, hace un tiempo que intento darle un sentido a la tristeza que invade mi cuerpo. Me siento vacía como si nada pudiera dañarme, pero a la vez, siento todo tan profundo. Creo que estoy vacía. Me siento pudrir por dentro y a la vez vacía, como si se tratara de una enfermedad y la mayor de las agonías. La desesperanza ha invadido mi mente, me hace pensar que nada vale la pena, ya mi cuerpo se ha quedado inmóvil, pues fue consumido por la melancolía. Estoy enferma, tan cansada, y sin motivación, mis ojos ya no pestañean para recibir la luz de un nuevo día. Estoy tan vacía y sin energía que siento como si un hoyo negro estuviera en mi interior consumiendo mi alegría.

-2022

## Atardeceres

He contemplado miles de amaneceres y atardeceres y te he dedicado cientos de ellos cuando mi mente viaja hacia ti.

Te he dedicado mis fotografías con uno que otro verso acompañándolas para que sepas lo que sentía mientras el anochecer se iba.

Seguirá siendo así durante un tiempo, veré al cielo, a la luna y te habré recordado, y tu rostro vendrá a mí; tu voz y tus manos me dirán que estás aquí.

Y cuando vea aquellas cosas que también me recordarán a ti, tu ausencia me hará saber que ya no estás allí.

Ya no habrán mensajes, ni llamadas y tampoco fotografías que compartir, ni aquel sentimiento sin sentido impregnado en mí.

Borrador

## No Vuelvas Más

¿Por qué me molesta tu indiferencia?  
Y más aún tu incapacidad.

Esa ambivalencia tuya llena de inseguridad y de tanta ambigüedad.

Ahora me encuentro a mí misma llena de incongruencia e inconformidad.

Queriendo tocarte,  
Queriendo tenerte.

Me entristece tu distancia.  
No me buscas más.  
Me duele tu frialdad.  
No me has de llamar.

Quiero que te vayas, eso es verdad.  
Que no vuelvas más.  
No vuelvas nunca más.

## Eres/Alma

*Eres...*

*Una mano que me sujeta en el tropiezo.*

*Un abrazo que me apoya en cada momento.*

*Eres un hombro donde mi cabeza puedo reposar.*

*La mirada que me llega a alentar.*

*Eres la luz en mi oscuridad*

*La compañía en mi soledad.*

*Eres el rostro que sólo en el lejano horizonte puedo observar.*

*La voz que sólo en el silencio de mi mente llego a escuchar.*

*Eres el pensar de mi cabeza divagante.*

*La calma de mi mente agobiante.*

*Eres el destello de luz en mi ventana.*

*El despertar de la esperanza en mi vida.*

*Eres lo que no puedo tocar...*

*Y sólo añorar...*

*Eres mi alma donde encuentro paz.*

*Eres mi soñar.*

## HAY VIDA

*No, no he muerto.*

*Me siento triste, no voy a negarlo.*

*Pero no voy a morir.*

*Me permití llorar y sentirme así.*

*No, no morí.*

*Este dolor va a desaparecer,*

*Tal y como lo hizo mi enojo.*

*Sé que hubo decepciones por parte de ambos, pero la melancolía no me ha consumido,  
tan sólo la he sentido, recordando no aferrarme a este asunto fallido.*

*Me he refugiado en la música;*

*en mis amigos;*

*en las risas y;*

*en las tardes de brisa.*

*No, no he muerto.*

*Y no me voy a morir.*

*A veces voy a pensar en ti*

*y confirmaré que:*

***hay vida*** después de ti.

## Ya no...

*Ya no pienso en ti.*

*Ya no te recuerdo tanto.*

*Ya no pienso en ti cada vez que veo la luna.*

*Ya no te recuerdo tanto en aquellas charlas con mis amigos.*

*Ya no pienso tanto en ti cada vez que sonrío.*

*Ya no te recuerdo tanto en aquellas tardes de descanso.*

*Ya no pienso tanto en ti cada vez que alguien se avecina.*

*Ya no te recuerdo tanto cuando camino en este frío.*

## Gracias, por

*No esperaba darte las gracias por esto, pero...*

*Gracias, por no buscarme y hacer más fácil el proceso de olvidarte.*

*Gracias, por demostrarme que no te importó lo suficiente.*

*No te preocupes, nunca pensaré que fui poca cosa, porque sé que tú eras el que se sentía insignificante.*

*No es que yo no estuviera a tu altura, en realidad te dió miedo sentirte chico y arriesgarte, porque sabías que no podías darme lo que buscaba y que no tienes lo que quiero en alguien para amarme.*

*No busco a nadie, no espero llenar vacíos.*

*Sabes que sólo comparto lo que soy con quienes amo y con quienes confío.*

*Y no soy ese alguien que va a conformarse con lo poco que ofreces, tengo mejores vínculos que mantener, mejores amistades y mejores amores.*

*Gracias, por hacer tan fácil el alejarme, el no verte y el dejar de quererte.*

*Gracias, por ya no formar parte de mi presente y ser sólo un recuerdo ausente.*